

# 会報 ゆずりは

第91号

編集・発行

公益社団法人  
柏市シルバー人材センター

〒277-0005  
千葉県柏市柏255番地の33  
TEL 04-7166-6681  
FAX 04-7163-4150  
URL <http://www.sjc.ne.jp/kashiwa/>  
メール [kashiwa@sjc.ne.jp](mailto:kashiwa@sjc.ne.jp)



柏ゆずりは会 親睦バス旅行 3月3日

## シルバー人材センターとは

▼高齢者にふさわしい臨時的かつ短期的な就業又は軽易な業務を官公庁、家庭及び企業等から引き受け、会員の希望や能力に応じ提供します。

▼会員自身が組織運営に参画する自主的な組織です。

8面	7面	6面	5面	4面	3面	2面	おもな掲載内容
●事務局からのお知らせ	●就業開拓員紹介	●襖張替講習会	●安全だより	●パソコン班発足一周年	●役員視察	●平成26年度事業計画	
				●がんばっています	●ボランティアガイド研修	●平成26年度収支予算	
				●柏ゆずりは会	●定時総会の開催		

平成26年度柏市シルバー人材センター安全標語最優秀作品 眞田 伊勢松 会員

## 守るは基本 楽しく就労 安全第一



# 平成26年度事業計画・収支予算

平成26年度の事業計画及び収支予算が3月20日開催の第12回理事会で承認されました。

6月24日の定時総会（アミュゼ柏クリスタルホール）で報告いたします。  
主な内容は、次のとおりです。

## ◆基本方針◆

日本人の平均寿命は、男性80歳、女性86歳（平成23年度統計）となり、90歳の人生設計が必要となります。

高齢化の波は、都市部で顕在化し、柏市は、今後20年間で、後期高齢者が6万6千人になるといわれています。

このことから、介護される側の人口は増加すると推測されます。

当センターでは、こうした社会変化に対応すべく「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、高齢者が長年培った知識や経験を活かし、会員、役員が一

丸となって、柏市民の一員として、地域社会の活性化に貢献します。

## ◆収支予算◆

受託事業収益は、前年度予算額から2%増の六億四千七百五十万円を見込んで

おり、労働者派遣事業収益は、同比220%増の百三十万円を計上し、経常収益の計は、同比3%増、六億八千四百万円を計上しました。

経常費用は、シルバー保険料の改定分、消費税増税及び役員が広範に活動するための費用を計上しました。

公益目的事業比率は、

## 事業計画の骨子

- ① センター組織体制の強化
- ② 事務局体制の充実・強化
- ③ 会員拡充と資質の向上
- ④ 就業機会確保拡大
- ⑤ 安全管理と適正就業の推進
- ⑥ 地域社会への貢献
- ⑦ 財政基盤の強化

97%であり、損益計算書上は、収支相償（公益目的事業に係る収入がその実施に要する適正な費用を償う額を超えない）となっております。公益法人としての認定基準を満たしています。

# 定時総会に参加しよう！

平成26年6月24日（火）、アミュゼ柏クリスタルホールで午後1時30分開始

柏ゆずりは会で、昨年度活動した写真を展示します。

また、会員作品（写真、絵など）を併せて展示します。

展示を希望する方は、センター（松田）まで連絡してください。

申し込み期限は5月30日です。



# 埼玉県新座市 シルバー人材センター役員視察

1月19日



埼玉県の最南端に位置し、名利平林寺と野火止用水で知られる新座市は、人口16万2千人、シルバー会員数2557人で、60以上の人口に占める会員の割合(粗入会率)は5.4%と県内トップ、国内でも有数である。

シルバー人材センターは500㎡の広い敷地内にあった。事務所はオープンカウンターが並び広く作業室、倉庫もある。早速福島理事長の歓迎の挨拶と引地事務局長の司会でスタート。

自主制作された入会用ビデオを視聴の後、事業概要の説明を受けた。

今回の研修テーマは①入会率の向上②就業開拓の対策③組織の強化。各項目とも、担当組織が機能し会員主体の委員会で着実に成果を上げていることが理解できた。成年後見事業に参入されるなど新しい視点からの事業展開も注目される。

質疑を通じ、適正就業



対策、親睦会活動、班活動

会報の発行、ボランティア事業など広範な課題についても意見交換を行ったが、取り組みは前向きである。

終わりに福島理事長は、「依然として厳しい状況にあるが、新しい時代の新しいセンター作りを目指し課題解決に取り組む」と話された。大変有意義な機会を提供いただいたことに感謝し、朝霞駐屯地の前を通り帰路についた。

寄稿 古川 義一

# ボランティアガイド研修見聞記

柏の名物となりました。国重旧吉田家住宅歴史公園のボランティアガイドメンバー(17名)が、3月10日(月)に都内台東区池之端にある旧岩崎邸庭園を訪問しました。

目的は、ガイドメンバーが、外部の文化財施設を研修見聞して、業務の内容・質の向上に努めるため。旧

岩崎邸庭園は、115年(明治29年)前に岩崎弥太郎氏の長男で三菱第3代社長の本邸として造られた都立文化財の一つです。庭園内(約五二〇〇坪)に、新しい日本の

建築文化の始まりと言われる洋館・和館・撞球館(全木造)が現存し、年間30万人の来園者が訪問されていると。

我々訪問者(約40人)の案内をされた方は、5年の経験があり、さすがに施設についての知識は豊富で、



約90分案内中に適宜質疑応答を取り入れ、客を引きつける魅力に長けておられました。

最後に案内業務で、「間違った知識・情報は言わない、案内時間の厳守、解らないことは、はっきり知らないことをキーワードとしている。」

我々メンバーもこの研修見聞を機に、一層案内業務の内容・質の研鑽に努力していきたい。

取材 河村 邦夫



# 柏ゆずりは会 親睦バス旅行

## ～南房総お花畑と海の幸～ 3月3日

朝もやをついて、白髪の紳士・淑女が足早に柏駅西口へ向かう。今日は【柏ゆずりは会】の親睦バスツアー！

さすがセンター会員皆さんは、定刻に集合され出発した。

谷口会長・世話役員の挨拶に続きガイドさんの行程説明、名物国道16号の交通渋滞も何のその、早くもおしゃべり交流・お菓子にばくつき始める。



食後は、沖ノ島公園潮の香りを感じながら散策し「深呼吸」また長生きを実感できました。

そこから房総フラワーラインをドライブ、満開のお花畑へ向かう。その後、JA館野で買い物、孫のお土産と言いつつ自分の分を。

最後は、待望の「海ほたる」へ。恥ずかしいながら初めての訪問で、今回の目的の場所でした。「最上階」で豪華客船の気分、ここで盃番「あれは京葉工業地帯」・こちらは三浦半島、本当かな～

がら「首都高」で東京スカイツリーの六時ジャストの「江戸紫」点灯でみな歓声、シャッター音がしばし続く。

予定通り、帰柏お疲れ様でした。今回の準備で世話役の皆さん、車中のお菓子や飲み物を何日も前からご用意の会長ご夫妻に感謝いたします。

房総のお花畑や 春近しかぜさむし お花畑に 波の音 ありがとう ルンルン気分です またやっつきのどかわく 海鮮の味 腰痛い

「詠み人 会員合作」  
寄稿 山田 輝雄

千葉市からは館山道にのり「貝塚」の由来を伺う。千葉県は地元でも知ってるつもりだったが、貝塚保存の学者グループの苦労話に新たな学習をした。

最初の観光地は、館山市にある、崖の観音「大福寺」で家族の健康、息災を祈願した。旅の楽しみは美味な昼食。海鮮浜焼きバイキングが用意され「ホタテ・さざえ…」新鮮魚介類を堪能、シメはおじゃで満腹・満足でした。



### 柏ゆずりは会

#### 「遊歩の集い」

「利根運河を歩いて歴史を知ろう」という歩こう会です。

日時 5月24日(土)

東武野田線蓮河駅10時集合。

東深井古墳の森、レンガ作りの桶管、理窓会記念自然公園等を散策します。参加費は無料。詳細は、別紙チラシをご覧ください。





# 「がんばって、います」パソコン班で活躍中

右田哲夫 会員

今回は一昨

年にパソコン

班を立ち上げ、

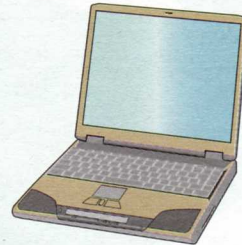
操作支援に活

躍されている

右田哲夫さん

(68歳・逆井班)を

ご紹介します。



事務局のパソコンの支援もされているそうです。

しかし、まだまだ知名度も低

く、依頼数は伸び悩んでいて、

最近ではチラシのポステイン

グ、この「ゆずりは」への折り

込み、各近隣センターでの

配布など営業努力に励んで

おられます。

今年はいンドウズXP

のメーカーサポートが終了

し、パソコンの買い替えが

多いことで、そのセッティ

ングや操作支援の需要が見

込めます。また暑中見舞い

や年賀状の作成など、パソ

コン不慣れな高齢者の方へ

の支援も感謝されると思い

ます。

取材 寺田 牧夫

# パソコン班発足一周年



シニアのパソコン初心者に対

象に訪問支援を開始して、この

4月で丸一年。班員の手による

ポステイングでの案内チラシ配

布をメインにPR活動を行なっ

てきました。

ターネットやメール、プリンタ

接続といったパソコンの設定が

多く、操作指導については年末

の年賀状作成が目立ちました。

中にはリピート依頼もあり、

ご信頼をいただいているよう

です。

事業開始時に想定したご注文

内容とはやや異なる現況です

が、お困りの解消、そして受注

件数の拡大を図るために、班員

も自身のスキルアップに努め

ています。

まだまだパソコン班の存在と

活動内容について認知不足の状

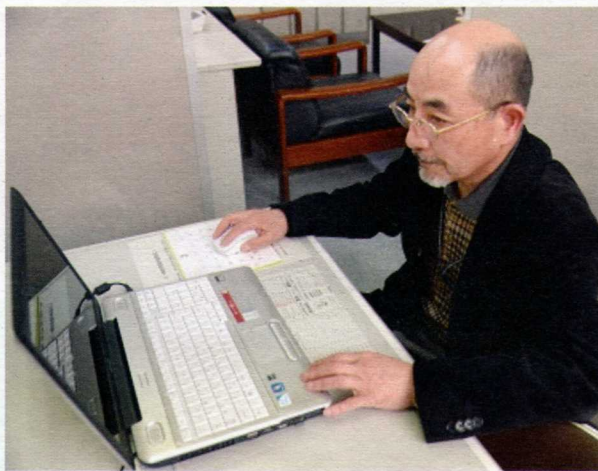
況です。

当センターの会員の皆様から

もぜひPRにご協力を頂けます

8名の班員が今までお受けし

た50件余のご注文内容は、イン



(右田哲夫 会員)

(班長 右田)



# 安全だより



適度なストレスは、就業時のやる気や能率を上げるなどの効果がありますが、過剰になると作業の能率を下げたり、心やからだの不調をもたらしたりします。

## 2 心のSOSを受け止めてストレスに対処しましょう

症状がある場合、心のSOSであることも考えられます。予防のために、「ストレスは翌日に持ち越さない」を基本に、普段から自

(2) 睡眠をしっかりとる  
就寝前は、音楽や読書などでリラクセスし、良い睡眠をとって心身の疲れを癒します。また、就寝前のカフェインの摂取や寝酒・深酒は寝つきや睡眠の質を悪くします。  
(3) 入浴やストレッチなどで疲れを癒す  
入浴やストレッチなどで疲労回復を促進します。血

今回は、ストレスによって生じるからだの不調について取り上げてみました。

症状がある場合、心のSOSであることも考えられます。予防のために、「ストレスは翌日に持ち越さない」を基本に、普段から自

入浴やストレッチなどで疲労回復を促進します。血

### からだの調子のチェックとストレス発散のポイント

## からだの不調と心のSOS

### 1 ストレスによるからだの不調をチェックしましょう

(参考文獻) 中央労働災害防止協会「安全衛生かべしんぶん」

分に合ったストレス対処法を実践しましょう。

#### (1) 話を聞いてもらう

悩みや不安を一人で抱え

込まず、周囲の方(会員仲間、センターの職員、家族、友人など)に支援を求め、相談すると良いでしょう。

話を聞いてもらうだけでも気持ちになります。

(4) 日常生活の中でストレスを発散する  
好きなスポーツ・音楽鑑賞、運動、レジャー、旅行、趣味、家族や友人とのだらんなど、自分に合った方法で、日常生活の中でリフレッシュする時間を積極的につくりましょう。

ストレスが過大になると自律神経系に作用して、からだにさまざまな症状を引き起こしたり、これまであった症状をさらに悪くしたりすることがあります。

話を聞いてもらうだけでも気持ちになります。

に つ くり ま す。

## 健康診断書提出について

就業会員は、平成26年9月末日までに、健康診断を受診し、結果の写し(平成26年4月1日以降に受診したものが対象です)をセンターへ提出することが、就業規程により義務付けられています。

日頃から自分のストレス状態を把握して、早めにケアしていくことが大切です。また、症状がある場合や続く場合は、専門医に相談することを勧めます。



## カラダにいいこと始めよう!

料金プラン	ご利用時間	月会費(税込)
メガロス柏で最もスタンダードな会員 満60歳以上の方限定!	レギュラー 月~木 9:00~22:30 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00	9,450円
平日午後を有効活用したい方に!	シニア 月~木 9:00~18:00 土 9:00~18:00 日・祝 9:00~20:00	7,875円
主婦の方に!	アフタヌーン 月~木 14:00~18:00	3,990円
	ウィークデイ 月~木・祝 9:00~18:00 ※土・日は利用不可	6,825円

超メガ級スポーツクラブ  
**メガロス 柏** TEL.04-7168-2100  
〒277-0009 千葉県柏市柏7-6-30【休館日】毎週金曜日(夏期・年末年始)  
【営業時間】月~木 9:00~21:00 土 9:00~21:00 日・祝 9:00~20:00

JR柏駅から徒歩8分  
柏駅東口モーター前を渡り、サンサン通りを徒歩約4分  
長全寺の番号を右に動かしてください!

至我孫子 P1  
至小岩 P2  
至松戸 P3  
至丸井 P4  
至柏 P5  
至東口 P6  
至丸井 P7  
至松戸 P8

至我孫子 P1  
至小岩 P2  
至松戸 P3  
至丸井 P4  
至柏 P5  
至東口 P6  
至丸井 P7  
至松戸 P8

至我孫子 P1  
至小岩 P2  
至松戸 P3  
至丸井 P4  
至柏 P5  
至東口 P6  
至丸井 P7  
至松戸 P8



襖張替講習会を開催

2月の「広報かしわ」の講習参加募集に、市民の方からたくさんのお応募があり、8名の方が参加されました。

講師はセンターで表装を担当している上村勇司会員と、以前会員でご活躍された、山本博文さんにお手伝いしていただきました。始めは襖紙の種類や、襖の箇所を一つずつ説明されました。参加者の



中には写真を撮られる方もおられ、大変興味深い講習と感じられました。実際に道具を使い、作業にかかると、初めは、初めて持つ道具に皆さん四苦八苦の様子でしたが、お互いに声をかけながら、器用にこなしておられました。また、時折笑い声も聞こえ、物を作る楽しさも、感じられたのではないかと思います。1日という短い実習にもかかわらず、見事な襖が仕上がりました。今後のご活躍を期待しております。

取材 事務局

就業開拓員の紹介



北部担当 金子開拓員 伊藤開拓員 南部担当 高橋開拓員 川崎開拓員

事務局長が代わりました

3月31日付けで前事務局長の川上博司さんが退職されました。

3年間の短い期間ではありましたが、近隣センター委託事業の受注、適正就業の推進、公益法人の事業運営等、多くの職責を果たされました。お疲れ様でした。



4月1日付けで

石塚幸男(写真)さんが事務局長として就任されました。どうぞよろしく

お願いいたします。

就業開拓員の活動

センターが受注する、臨時的かつ短期的な就業、軽易な業務を企業等に訪問し開拓しています。また、受注した仕事(主に民間企業との契約)に就業する会員さんを探して、紹介をします。4名で市内を北部と南部で分担し、1日2名交代で出勤しています。

より快適なオフィス環境をご提案します。

株式会社 勉強堂

〒277-0065 柏市光ヶ丘4-4-5  
Tel 04-7173-5726  
E-mail info@bkd-web.co.jp

文具事務用品販売/教材・PC教育システム販売  
OA機器・スチール家具販売/福祉施設備品販売





事務局からのお知らせ

事業実施状況報告 (2月末)

		平成24年度	平成25年度
会員数 (人)	男	1,193	1,134
	女	339	333
就業実人員 (人)		1,337	1,288
就業率 (%)		87.3	87.7
受注件数 (件)	公共	52	58
	民間	2,803	2,961
契約金額 (千円)		616,802	588,624

「シルバー人材センター」愛称募集

全国シルバー人材センター事業協会では、地域の皆様に愛され、親しまれる団体として、広く利用されることを目的に愛称を募集します。募集要領は次のとおりです。

- ◆募集締切 平成26年4月30日 (厳守)
- ◆応募資格 どなたでも応募できます
- ◆応募方法 同一人の応募は1点まで  
ハガキ、FAX又は電子メールのいずれか
- ◆応募に当たって ①愛称、②愛称の説明(100字以内)、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤性別、⑥住所及び電話番号を明記する。
- ◆賞 賞状と副賞
- ◆応募の注意 作品は返却しません。応募に要する費用は応募者の負担とします。作品の著作権、使用权等のすべての権利は主催者に帰属します。また、作品のロゴ開発、広報等について一切異議を述べないものとします。
- ◆応募先  
公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会  
〒135-0016 江東区東陽3-23-22 東陽ANビル3F  
FAX 03-5665-8021  
電子メール zsk@sjc.ne.jp

配分金支払日

4月分 5月26日(月)  
5月分 6月25日(水)  
6月分 7月25日(金)

▼毎月の配分金明細書が必要な方は、事務局窓口へお越してください。

ゆずりはクイズ Part19

- Q1、平成26年度の安全標語最優秀作品は何でしょうか？
  - Q2、平成26年度定時総会の開催日と開催場所は何でしょうか？
  - Q3、就業会員の健康診断書は、いつまでに提出するでしょうか(平成〇〇年〇月)？
- ☆ヒント：1面、2面、6面を見てください。  
◎答をハガキに書いて事務局に送ってください。  
締め切りは**5月16日(金)**です。正解者の中から、抽選で素敵な品を差し上げます。  
ご応募をお待ちしています。  
会員番号と氏名を忘れずに書いてください。  
◎ゆずりはクイズ Part18の正解  
Q1の答：除草班  
Q2の答：田中地区Aチーム  
Q3の答：84.8%  
応募数22通、うち正解者数21通でした。

センター緊急連絡先  
080-1293-8569

この電話はセンター業務時間外に  
応答します。  
連絡は、**緊急なことかどうか**を  
考えてから電話をしてください。



編集後記

今年はずいぶん寒い日が続きました。待ちに待った春爛漫の季節になりました。シルバーの新年度の事業計画と予算が示されました。経常収益は前年度比3%増の六億八千四百万円を計上しており、スムーズな予算の達成が望まれます。

今年には各業界の主要企業がベースアップを実施していますが、この流れが末端まで広がり、経済の好循環が生まれることを期待したいですね。

(広報・厚生部会下)

3月3日、事務局職員の後藤邦生職員が急逝されました。  
享年34歳でした。  
平成17年3月に採用され、長年事業を担当し、センター事業の発展に貢献されました。  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。