

# 会報 ゆずりは

## 第 99 号

編集・発行

<公益社団法人>  
柏市シルバー人材センター

〒277-0005

千葉県柏市柏255番地の33

TEL 04-7166-6681

FAX 04-7163-4150

URL <http://kashiwa-sjc.or.jp/>

メール [kashiwa@sjc.ne.jp](mailto:kashiwa@sjc.ne.jp)



田中地区合同班会議 千葉大学植物工場見学

### ホームページをご活用ください!



柏シルバー 検索

- おもな掲載内容
- 2面 ● 臨時総会
  - 3面 ● 盛年の集い
  - 4面 ● 活発です地域班活動
  - 5面 ● 柏ゆずりは会
  - 6面 ● 就業開拓専門員紹介
  - 6面 ● 運転講習会
  - 6面 ● 家事援助講習会
  - 7面 ● 襖張り講習会
  - 7面 ● 安全だより
  - 8面 ● 事務局からのお知らせ

平成28年度柏市シルバー人材センター安全標語最優秀賞作品

# 就業はどんなことでも 安全第一

# 平成27年度臨時総会

3月7日(月)、午前10時30分よりアミュゼ柏クリスタルホールにて、平成27年度臨時総会が開催されました。冷たい雨の降る中、142名の会員が参加。他に代理委任状・議決権行使書提出が1077名で全会員1620名中1219名となり、議決に必要な過半数を超えています。



臨時総会の議案は、昨年3月の柏市シルバー人材センターへの「柏市からの提言書」の内容に従い、現行の年会費3600円を2400円に改定する(会員会費規程第2条の一部改正)というものです。谷口会長挨拶や石塚事務局長より説明があり、会員の負担を減らし、県内周辺のセンターと足並みをそろえるために、シルバー保険加入

方法の見直しをはじめ、就業开拓員、ジョブコーディネーターを増員し事業拡大するなど、収支両面からの取り組みがなされました。議案は日野(理事)議長による提案・出席会員からの質疑応答の後に、挙手による裁決が行われ、賛成者多数で可決されました。新会費は来る28年度より適用されます。



臨時総会は約1時間で終了。散会となりました。足元の悪い中、ご参加された会員の方々、理事の方々、事務局の皆さん。お疲れ様でした。



取材 寺田 牧夫



日本全国からアイスクリーム大集合・インターネットアイスクリーム専門店

**アイス天国**  
www.ice-tengoku.com

アイス天国 検索

事業用の土地建物専門に取り扱い中です。不動産事業部 柏市で地域の皆様と共に60年  
土地、建物の有効活用をお考えでしたら 千葉県知事免許(7)第8890号 (有)雪和商事  
お気軽にご相談ください。 TEL04-7146-1133

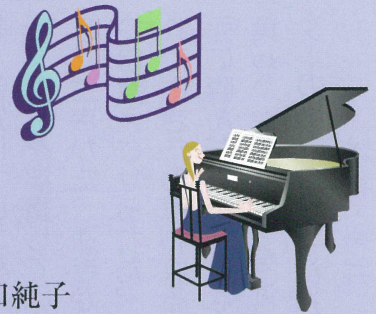
# 柏市民盛年の集い

**参加者募集!!**

柏市在住の高齢者が、リタイア後の長い人生を、  
「いかに元気に輝いて、生きていくか」を考える

## プログラム

- 講演「シニアが健康で長生きするために」  
関東医療クリニック 松本 光正院長
- 社会参加された方の体験発表
- 柏市で活動する主な団体・サークルの紹介
- アトラクション 「シャンソンの調べ」  
(歌) 林えみ・金枝久美子 (ピアノ) 江口純子



**2016年5月31日(火) 13:00~16:20 アミュゼ柏クリスタルホール**

**\*活動団体・サークルの紹介ブースでの  
展示は 11:00 ~ 16:00**

**入場無料 定員400名(先着順)  
参加者全員に記念品を贈呈**



**\* 柏市在住の60歳以上の方に限らせて頂きます**

**[主催] 公益社団法人 柏市シルバー人材センター [後援] 柏市**

### 応募要領

はがき、FAX、e-mailに、お名前、ご住所、年齢、電話番号を記入し、5月15日  
までにお申し込みください (別紙用紙にて申し込みください)

### お申込み先

公益社団法人 柏市シルバー人材センター  
第1回柏市民盛年の集い実行委員会  
〒277-0005 柏市柏255番地の33  
FAX 04-7163-4150 e-mail kashiwa-tem15@sjc.ne.jp



# 活発です!! 地域班活動

## 《柏西地区講演会》

平成28年2月27日(土)

第一部 介護予防運動・

豊四季台近隣センターにて、会員を対象に介護予防運動、終末期医療についての講演会を開催。谷口会長、大西・秋月・大島各保健師と柏西地区各班より会員およびその家族計33名が参加。昨年行った介護予防・免疫力向上講演に続き、本年も会員が元気で自立した日常生活を過ごし、就業生活に支障がないように独特な体操に親しみ、聴講をした。

(第一部 終末期医療について) 谷口会長より、終末期医療、延命、終末期鎮静、告知について様々なエピソードを披露していただき、生きかた、逝きかたにつき考えさせられた。恵まれて生きたと思われる人の死に臨んだ思いがけない言葉や、我々にも身近なスターの話など様々でした。



寄稿 今井 治男

体験学習) 大西保健師を中

心として、全員で椅子に

座ったまま輪になり、前半

は素手で、後半は新聞紙を

丸めて太鼓のバチか、新体

操やバトントワラーのバト

ンふうな手作りの棒を各自

使い、要介護者にならない

ための運動を教えてください

だ。思うがままにならない

わが身に、思わず失笑し落

とした棒を慌てて拾ったり

愉快な時間を過ごす。

(第二部 終末期医療につ

いて) 谷口会長より、終

末医療、延命、終末期鎮

静、告知について様々な工

ピソードを披露していただき

き、生きかた、逝きかたに

つき考えさせられた。恵ま

れて生きたと思われる人の

死に臨んだ思いがけない言

葉や、我々にも身近なス

ターの話など様々でした。

寄稿 今井 治男

## 《高柳地区親睦旅行》

1月25日・26日で栃木県の

塩原温泉へ行ってきました。



11月の合同班会議の時、高橋地区長より、温泉に入りながら、本音を語り合おうと、親睦旅行の提案がありました。参加者は7人と

少なかつたのですが、就業だけでなく、シルバーの会員を通して、横の繋がりが

でき、大変楽しい時間を過ごすことができました。次回は大変な皆さんの参加をお待ちしております。

《高柳地区活動報告より》

《田中地区合同班会議》

田中地区合同班会議が植

物工場視察を兼ねて、3月

8日に千葉大植物工場にて



開催されました。従来の会議形式では魅力がなく参加する人も少なかつたので、それを打破するために視察研修と合わせて開催を企画したところ、41名の参加があり盛況でした。

植物工場とは、作物の高い収量と品質を周年にわたって実現するために、千葉大と様々な企業が共同で、光、温度、湿度、炭酸ガスなどをいかに管理・維持すれば良いかを研究していることです。

この研究にはいろいろな企業が興味を示しており、国内外から毎年5〜7千人の見学者が視察にくるそうです。

今回の田中地区の参加者の方々も、試食したレタスの甘さに驚き、トマトの場合露地栽培だと10アールで10トン程度の収穫量が植物工場方式では20〜50トンも可能との説明にも驚き、興味を持って活発に質問していました。

収穫は露地栽培より高率らしいことは理解できましたが、コストなど経営面は企業秘密ということで質問にも答えてもらえず、ちょっと不満も残ったようです。

当日は天気にも恵まれ、初めての参加者が多く視察終了後記念撮影をして、東大の学生食堂で会食をして親睦を図っていました。

今回の企画は成功裡に終了したと思います。また最後に、班会議は地域班の活性化のためにあり、会員のためには親睦と就業のための二本立てが好ましいと、地区長が話されていたのが印象的でした。

取材 佐々木 哲男

# 柏ゆずりは会



立春も過ぎ、まだ寒さ厳しい2月10日(水)22名の参加でボーリング大会が開催されました。

優勝293点森岡正治さん、準優勝273点菅我部武さん、第3位251点園田寅満さんでした。



9時集合、会長挨拶・記念撮影の後、準備体操で身体をほぐしゲーム開始。



「ブービー」を狙っていたのに残念という声も聞かれ、和やかなうちに終了。

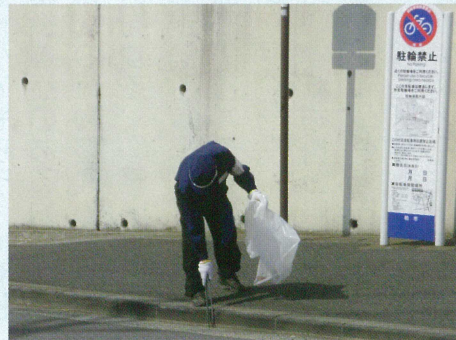
「ストライク」「スペア」でガッツポーズ・ハイタッチと盛り上がり、又「ガーター」でがっかりする人などいろいろな状況の中1時間30分で2ゲームを終了。

昼食会場に移動し、食事の前の入賞者の表彰を行いました。

寄稿 森岡 正治

# 頑張っています

平成26年度より柏市内の「路上喫煙防止パトロール」のお仕事を柏市から委託されています。今回は柏駅から北柏駅を巡回している、森昭生会員と市川悟会員にお話を伺いました。



この就業は毎週月曜日と金曜日の午前中、雨の日も風の日も、もちろん雪の日も就業です。お2人とおっしゃっていました。しかしこの就業が始まってから

多くの市民の方から声をかけてくださるようになりました。その言葉は「ご苦労様」など大変うれしいとのこと。1日に歩く距離は健康維持にもつながり、非常にやりがいのあるお仕事です。これからも地域の美化を維持できるように、頑張っていたきたいと思います。



# 就業開拓専門員を紹介します。

事務局に新しく就業開拓専門員が増えました。北部を担当します杉山英男開拓員です。



南部を担当します羽取浩樹開拓員です。



会員の皆さんよろしくお願います。

# 福祉有償運転講習会

介護施設での送迎のお仕事を  
するにあたり、講習会  
が行われました。座学講習  
と実技講習が行われ、参加  
された会員は熱心に先生の  
話を聞いていました。会員  
の更なるスキルアップを目



指して28年度も開催を予定  
しております。ぜひ、就業  
希望の方からのご連絡をお  
待ちしております。



# 家事援助講習会

柏市シルバー人材セン  
ターで進めている、「家事  
支援サービス」のための  
研修会が開かれました。  
1 回目は接遇、2 回目は  
実技編それぞれ3 日間に  
わたって行われました。  
参加会員は1 回目が計 35  
名、二回目が計 33 名で、

女性だけでなく男性会員  
もいらつしゃいました。

講師は江戸川大学総合  
福祉専門学校介護福祉科  
の先生方。取材にお邪魔  
した9日は野口和江さん、  
大塚久美子さんが担当し  
ておられました。

取材当日は二回目の研  
修でしたが、講師二人に  
よる、家事支援現場での  
事例別のデモンストレー  
ション（主に悪い例の模  
範演技）を見て感想を語  
り合い、良い対応の仕方

を学びました。その後  
グループに分かれ、二人  
ずつ組んで実際に全員が  
演技（支援役・利用者役  
それぞれ）を体験されて  
いました。これが先生も  
驚くくらいの、みなさん  
名演技！「さすがシルバー  
劇団」と称賛？されてい  
ました。

今回の事例は、①軽度  
のリウマチの方にミカン  
を食べてもらう、②脳梗  
塞後遺症のある方に買い  
物後の荷物整理のお手伝  
いをする、③軽い物忘れ  
のある程度（MC）軽度  
認知障害）の方のお手伝  
いをするなど。

いずれも自分勝手に進  
めず、利用者の意向に沿っ  
て行うことが重要と、指  
摘されました。

ぜひこの研修を生かし  
て頑張っていたきたい  
ものです。

取材 寺田 牧夫



# 襖張り講習会

2月26日(月) 上村勇司会  
員が講師となり、宮川泉会  
員と児玉勝会員2名が参加  
しました。長時間の研修を



得て、襖張りを完成いたし  
ました。今後、表装作業に  
携わる会員が増えることを  
期待しています。

次回は来年の2月予定で  
す。ぜひたくさんの方のご  
参加をお待ちしています。



# 平成27年度安全パトロール員報告

私たちは皆さんの就業先での安全を見守っています。就業途上や就業先で、不安に思うことなど、ヒヤリ・ハットな体験を、お聞かせ下さい。



## 植木作業をパトロール

センターには安全な就業現場を確保するため、受注の際はいくつかの条件があります。それを踏まえて現場を見ました。作業者は十分に注意はしていますが、まだまだヒヤットとする作業もありました。事故を未然に防ぐためにも班長を中心に声をかけ合い、安全就業について留意してください。

## 駐輪場管理をパトロール

駐輪場は毎日様々な方々と触れ合います。利用者様との対応や、仲間との連携を十分にとり、より良い環境づくりを目指してまいります。

## 除草作業をパトロール

これからが繁忙期となる就業です。虫刺されや、熱中症などが心配されます。また、刃物を使用する作業でもあるので、十分な休憩と、無理のない作業計画をし、作業にかかってほしいです。

## 屋内外軽作業をパトロール

多くの作業場所で安全措置も充実していました。常に身の安全を意識し、自己判断だけに頼らず、必ず連絡・相談を行います。

## 平成27年度事故発生状況

	仕事の種類	事故状況	怪我・損害
傷害	公園管理 (68歳)	倒木の処理中落下。	左肩脱臼
	除草作業 (81歳)	除草作業中、出窓用の戸袋の角に強打。	左前頭部割創
	植栽散水作業 (73歳)	車止めにつまずき転落。	左手首骨折
	施設管理 (68歳)	清掃中転倒。	頭部創傷
	就業途上 (79歳)	自転車での帰り道に転倒。	両大腿部打撲
	植木剪定作業中 (67歳)	植木剪定中切り枝が目に接触。	左網膜剥離裂孔
	植木剪定作業中 (71歳)	植木剪定準備中、三脚より転落。	左手首等骨折
	商品管理 (68歳)	商品品出し中転倒。	大腿骨骨折
	調理作業 (71歳)	調理作業中、調理ばさみが左薬指に接触。	裂傷
	調理作業 (71歳)	調理作業中、右手中指爪が剥がれ、変形。	爪甲剥離
賠償	清掃作業 (69歳)	未使用の蛍光灯が水に浸り、使用不可になった。	蛍光灯水没
	除草作業 (71歳)	刈払い機での除草作業中、温水器のパイプに接触。	パイプ破損
	カート・カゴ回収及びリサイクル回収 (72歳)	リフターを上昇させた際、停車中の車両の後扉に接触。	後扉変形
	清掃作業 (67歳)	警備用鍵紛失。	鍵紛失
	駐輪場管理 (71歳)	自転車を移動した際、プロテクター破損。	破損

## 平成28年度安全標語が決定しました!

最優秀作品 鈴木 照子さん

就業はどんなことでも 安全第一

優秀作品 鈴木 兌子さん

ミーティング活かす職場に 事故はなし

### <健康診断書の提出について>

就業会員は、平成28年9月末までに、健康診断を受診し、結果の写し（平成28年4月1日以降に受診したものが対象です。特定健診(無料)可）をセンターへ提出して下さい。

# 事務局からのお知らせ

事業実施状況報告 (3月1日現在)		平成 26 年度	平成 27 年度
会員数 (人)	男	1,136	1,231
	女	347	390
	合計	1,483	1,621
就業実人員 (人)		1,294	1,447
就 業 率 (%)		87.3%	89.3%
受注件数	公共	49	40
	民間	3,154	3,339
契約金額 (千円)		627,402	663,919

## 配分金支払日

3月分	4月25日 (月)
4月分	5月25日 (水)
5月分	6月27日 (月)

▼毎月の配分金明細書が必要な方は、事務局窓口へお越しください。

## 会員仲間の推薦をお待ちしています。

会報誌「ゆずりは」では、「頑張っています」のコーナーで会員を紹介しています。皆さんの周りで、頑張っている素敵な会員仲間がいらっしゃいましたら、ぜひ、広報部会に紹介してください。「ゆずりは」の発行に合わせて、推薦された会員に取材に伺います。たくさんの方の推薦をお待ちしています。

ご連絡はセンター事務局へお知らせください。

- ◆ 推薦する会員の会員番号・氏名
- ◆ 簡単な推薦理由
- ◆ 推薦応募者の会員番号・氏名

担当 事務局 和田

## ゆずりはクイズ Part27

Q 1、盛年の集いの開催日はいつでしょう？  
 Q 2、田中地区の見学場所はどこでしょう？  
 Q 3、28年度の最優秀安全標語は何でしょう？  
 ☆ヒント：3面、4面、7面を見てください。

◎答をハガキに書いて事務局に送ってください。締め切りは **5月20日 (金)** です。正解者の中から、抽選で素敵な品を差し上げます。ご応募をお待ちしています。

**会員番号と氏名**を忘れずに書いてください。

◎ゆずりはクイズ Part26 の正解  
 Q1 の答：大堀川  
 Q2 の答：月待ちの滝・袋田の滝  
 Q3 の答：テント  
 応募数 32 通、うち正解者数 31 通でした。

## “ゆずりは” って？

常緑高木で、新しい葉が成長するにつれて古い葉が垂れ下がり、やがて新しい葉に譲るように落ちるので譲り葉。子孫繁栄の緑起物として新年の飾り物に用いられる。(角川俳句大歳時記より)

## センター緊急連絡先

# 080-1293-8569

この電話はセンター業務時間外に応答します。連絡は、**緊急なことかどうか**を考えてから電話をしてください。



## 編集後記

蝶がさなぎから羽化していく様子と、固い花芽から花びらが少しづつほどけて花開く様子はとても似ているそうです。

その存在だけで人を楽しませる花は、蝶や蜂に蜜を与え、蜜を頂いて受粉のお手伝いをする蝶：自然界の素敵は「お互いさま」に思いを馳せながら、春のひと時、花を探してお散歩に出かけましょうか…

「花無心にして蝶を招き蝶無心にして花を尋ぬ花開く時蝶来たり 蝶来る時花開く」  
 (広報部会 T)

