



柏シルバー

ゆずりは

第 101 号

（編集・発行） 平成28年10月20日
公益社団法人
柏市シルバー人材センター
〒277-0004 千葉県柏市柏下66-1
柏市保健労働会館2階
TEL 04-7166-6681
FAX 04-7163-4150
URL <http://kashiwa-sjc.or.jp/>
メール kashiwa@sjc.ne.jp



シルバーの“顔”

伊藤勝久さん（自宅近くの畑で）

（詳細は6頁）

▽もくじ△

- 2～3頁・新事務所と職員紹介
- 4頁・シルバー学び隊（シニアの生活設計セミナー、抹茶に親しむ）
- 5頁・地域班地区長会議、女性部会
- 6頁・みんなの写真館（柏ゆずりは会他）シルバーの“顔”
- 7頁・みんなの写真館（植木剪定講習会他）、ニュース
- 8頁・事務局だより

☆ 平成28年度柏市シルバー人材センター安全標語最優秀賞作品 ☆
就業はどんなことでも 安全第一

柏市シルバー人材センターは

転居しました！

担当を紹介します
センターで働く職員と



- 柏駅東口から、慈恵医大柏病院行きバスで「柏ふるさと公園入口」下車徒歩 3 分
- 柏駅東口から、ウェルネス柏行きで終点下車徒歩 1 分
- 北柏駅南口から、慈恵医大柏病院行き バスで終点下車徒歩 7 分



新センター

お気軽にどうぞお越しください！

職員一同いつでも

佐藤職員
(パレット柏窓口業務)



飯島職員
(パレット柏窓口業務)



松田職員
(センターの管理全般)



前田事務局長 石塚常務理事



新事務所への移転により、職場環境が大幅に改善され、全職員の士気と連帯感が高揚。会員皆様方へのサービス向上にも繋がるものと期待しています。



大きな窓から日差しが入り、明るい事務局は心地がいいですよ。
来局された会員の皆さん、「こんにちは」も明るく聞こえます。
ぜひ一度、事務局へお立ち寄りください。



辻職員
(経理全般)



丸山職員
(柏市委託駐輪場集金)



柏川職員
(柏市委託駐輪場集金)



菊池職員
(近隣センター集金)



中村職員
(近隣センター集金)

地域に根ざした 新しいセンターを 目指して

柏市シルバー人材センター会長

谷口義則



柏市シルバー人材センターは、8月22日、旧事務所（柏市柏255番地）から、新事務所（柏市柏下66番地1）に移転しました。

旧事務所に移転しましたのは、昭和63年4月（1988年）で、以来28年余り、会員数、業務量等が増加する中、事務局員の人数も増え、業務に支障があるため、移転を検討しておりましたところ、このたび、柏市のご配慮により、新事務所への移転が実現しました。

新事務所は、従来とは異なり、ワンルームで、意思の疎通が格段に良くなり、仕事の効率も向上するものと思われます。

周辺には、柏市民文化会館、柏市中央体育館、柏市保健所（ウエルネス柏）柏ふるさと公園（手賀沼）等に隣接し、環境は抜群です。

柏駅から少し遠くなりましたが、駐車場もありますし、会員の皆様、ぜひ一度お越しください。これからも心機一転、地域に根ざした「新しいシルバー人材センター」を目指し取り組んで参ります。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

並木職員
(植木現場下見)



川崎職員
(ジョブコーディネーター・柏南部)



南野職員
(ジョブコーディネーター・柏北部)



寺山職員
(駐輪場業務)



羽取職員
(ジョブコーディネーター・柏南部)



伊藤職員
(ジョブコーディネーター・柏北部)



杉山職員
(ジョブコーディネーター・柏北部)

川口職員
(センターの事業全般)

上釜職員 (公共施設関係業務)

田口職員 (ジョブコーディネーター)

岩田職員 (ジョブコーディネーター)

薮職員 (ジョブコーディネーター)

隅田職員 (ジョブコーディネーター)

浦川職員 (ジョブコーディネーター・柏南部)

染谷職員 (窓口・事務補助)

畠職員 (窓口・事務補助)

小宮職員
(生活支援・家事援助)



お待ちしております！

シルバー学び隊**I 「シニアの生活設計セミナー」(5回シリーズ)****①新しい老後の生き方**

**講師：柏市シルバー人材センター
会長・谷口義則**



谷口会長

**常に目標を持ち
納得のいく人生を**

シルバー学び隊の先陣を切つて谷口会長の5回シリーズ「シニアの生活設計セミナー」が始まりました。8月31日㈬、柏市中央公民館5階講堂で、第1回「新しい老後の生き方」の講演が行われ、市内外から79名が参加し熱心に耳を傾けました。柏市シルバー人材センターの現状や取り組みなどを紹介し本題に入りました。

簡単に死ぬない時代になつた今、世間には以前と異なる“老後”への感覚

リーヌさんの最期の言葉「納得できない人生だった」

を最後にあげ、86歳で介護なしで家族と食事して大往生した大滝秀治さんの人生とを対比させたお話がとても印象的でした。人生はこれらヨコ社会への切り替えが必要。そして自らの立ち位置を確認しあげながら、自分のために生きて下さないと締め括りました。

が参加し熱心に耳を傾けました。柏市シルバー人材センターの現状や取り組みなどを紹介し本題に入りました。

簡単に死ぬない時代になつた今、世間には以前と異なる“老後”への感覚

リーヌさんの最期の言葉「納得できない人生だった」を最後にあげ、86歳で介護なしで家族と食事して大往生した大滝秀治さんの人生とを対比させたお話がとても印象的でした。人生はこれらヨコ社会への切り替えが必要。そして自らの立ち位置を確認しあげながら、自分のために生きて下さないと締め括りました。

が参加し熱心に耳を傾けました。柏市シルバー人材センターの現状や取り組みなどを紹介し本題に入りました。

簡単に死ぬない時代になつた今、世間には以前と異なる“老後”への感覚

リーヌさんの最期の言葉「納得できない人生だった」を最後にあげ、86歳で介護なしで家族と食事して大往生した大滝秀治さんの人生とを対比させたお話がとても印象的でした。人生はこれらヨコ社会への切り替えが必要。そして自らの立ち位置を確認しあげながら、自分のために生きて下さないと締め括りました。

さらに老後自立のために「動・学・連（働く・学ぶ・連なる）」を提言し、健康寿命を延ばし不健康寿命を切つて谷口会長の5回シリーズ「シニアの生活設計セミナー」が始まりました。

さらに老後自立のために「動・学・連（働く・学ぶ・連なる）」を提言し、健康寿命を延ばし不健康寿命を切つて谷口会長の5回シリーズ「シニアの生活設計セミナー」が始まりました。

さらに老後自立のために「動・学・連（働く・学ぶ・連なる）」を提言し、健康寿命を延ばし不健康寿命を切つて谷口会長の5回シリーズ「シニアの生活設計セミナー」が始まりました。

シルバー学び隊**II 「抹茶に親しむ♬」**

自宅でも気楽に抹茶を楽しみましょう！

講師：越戸玲子さん



お点前実践中



頂戴いたします

さらに老後自立のために「動・学・連（働く・学ぶ・連なる）」を提言し、健康寿命を延ばし不健康寿命を切つて谷口会長の5回シリーズ「シニアの生活設計セミナー」が始まりました。

さらに老後自立のために「動・学・連（働く・学ぶ・連なる）」を提言し、健康寿命を延ばし不健康寿命を切つて谷口会長の5回シリーズ「シニアの生活設計セミナー」が始まりました。

さらに老後自立のために「動・学・連（働く・学ぶ・連なる）」を提言し、健康寿命を延ばし不健康寿命を切つて谷口会長の5回シリーズ「シニアの生活設計セミナー」が始まりました。



◆ 活発に意見交換
第1回地域班地区長会議
が9月12日(月)、各地域班地区長、会長や理事など関係者24名が参加して開催されました。

会員の誓いの唱和、谷口会長(写真左)のあいさつ
の後、日野部会長の進行で、議題と報告事項の順に審議がなされました。

①新規事業の進捗状況②近隣センター就業期間満了による影響事項としては、実情を述べつつ、意見交換を行いました。

前後右から
柏東・沢田氏、柏西・伊藤氏、
富勢・曾我部氏、光ヶ丘・山田氏
大井・大津ヶ丘・高橋氏、
高柳・高橋氏、土・森氏、
田中・片山氏

平成28年度第1回



地域班地区長会議を開催

議題は①地域班会議の報告方法の改善、②地域班の経費見直しについて。6月の地域班全体会議で班会議の経費の見直しへの要望があり、事前に地域班地区長および班長に活動経費についてアンケートをお願いしていました。結果を踏まえ見直し案を作成、審議が次のように行われました。

①地域班会議の活動報告については、班長の負担軽減を図るため意見・質問・要望について様式改善を行い(29年4月より施行)、また報告方法についても記入の省力化を図るなど。

②地域班の経費については、見直しを実施し、必要な経費の交付金の増額を決定しました。



くいつもご尽力ありがとうございます!

伴う人員交代手順③パレット柏の留意事項④女性会員入会説明会⑤未就業会員相談会⑥企業啓発セミナー⑦28年度地域班活動報告⑧28年度定時総会出席状況⑨運動機能・認知機能測定の実施についてなど、かなり盛りだくさんの内容について各担当者から説明があり、無事終了しました。

◆ 地区長紹介

じょぶコラム①



本年9月1日より、就業開拓員(6名)とジョブコーディネーター(4名)の名称がジョブコーディネーターに統一され、10名の体制となりました。今まで以上に一体感を持ってお仕事開拓に努めていきたいと思っております。

「今、どんなお仕事があるのか?」一タイムリーな、お仕事情報を知りたい時など「シルバー人材センターのホームページ⇒会員のみなさま⇒就業情報」をご覧になって、興味のある情報がありましたら、担当の職員またはジョブコーディネーターまでお問合せ下さい。

派遣・職業紹介担当: 岩田、隅田、田口、斎藤
北部地域担当: 伊藤、南野、杉山
南部地域担当: 川崎、浦川、羽取



9月27日火開かれた女性部会(越戸玲子部長・参加者9名)では、①介護予防・日常生活支援総合事業の取り扱いサービスの名称変更(「訪問型サービスA」へ)
②訪問型サービスA事業の見通し③今後の女性会員の募集方法や時期④10月に行つ講習会などについて話し合われました。この講座は、今後も女性会員に向けた家事援助サービスへの協力を促進しながら、女性同士の交流を図っていくのが狙い。
また8月の住まいのサービス受注件数と受注内容についての報告も行いました。

◆ 女性部会(28年度5回目)開く◆

みんなの写真館



う方もいましたが、素晴らしいハーモニーに一同すっかり酔いしきっていました。

●柏ゆずりは会「ふれあいサマーパーティ」 8/31(水) 京北ホール



柏ビレジシンガーズの素晴らしい男声合唱にしびれました！

夏恒例の柏ゆずりは会の「ふれあいサマーパーティ」が柏二番街・京北ホールで開かれ、47名の会員が参加しました。男声合唱団「柏ビレジシンガーズ」(12名)をゲストに、ゆずりは会代表の坂内マサ子さんの元気で明るい司会の下、楽しいひと時を過ごしました。男声合唱団を初めて聴くとい

た。 谷口会長は挨拶で「会員のための人材センター」である、楽しい人生にしてください。シルバーに入つてよかつたと思えます。 今村夏雄さん手作りの昔懐かしい竹トンボ、ぶんぶん、ぽっくりコーナーに は、次から次へと子供たちが珍しがってやつてきて楽しんでいました。



大井・大津ヶ丘地区の会員7名は、8月20日、柏市風北部地域ふるさと協議会主催の「第6回ふるさと夏まつり」に参加。昔の遊びコーナーを設置、手作りおもちゃで子供たちと遊んだり、来場者にシルバー人材センターの普及のためのパンフレットを配布しました。



●地域の子供たちと交流 ～大井・大津ヶ丘地区～

市内松ヶ崎在住の伊藤勝久さん(75歳)を訪ねました。自動車ディーラーに40年間勤務され、退職時は販売サービス部門の工場長だったそうです。

「社会とのつながりは大切」と自然体で話された伊藤さんの、シルバー人材センター歴は10年以上になります。様々な仕事を経験後、今は柏の葉に

あるスーパーの品出しをされています。1日3時間(朝7時~10時)、月20日間、かなりハードな仕事をこなします。

定年退職後、病気をされ健康づくりのために無農薬野菜作りを始めました。お孫さん一人にアトピー症状が出たことも

市内松ヶ崎在住の伊藤勝久さん(75歳)を訪ねました。自動車ディーラーに40年間勤務され、退職時は販売サービス部門の工場長だったそうです。

「社会とのつながりは大切」と自然体で話された伊藤さんの、シルバー人材センター歴は10年以上になります。様々な仕事を経験後、今は柏の葉に

あるスーパーの品出しをされています。1日3時間(朝7時~10時)、月20日間、かなりハードな仕事をこなします。

定年退職後、病気をされ健康づくりのために無農薬野菜作りを始めました。お孫さん一人にアトピー症状が出たことも

野菜作りが生きがい



シルバーの
伊藤勝久さん
“顔”

きっかけになりました。

6年間の野菜作りの効

果

(特に手作りシソジュース)

で、今ではお孫さんたちのアトピーはすっかり改善し、喜ばれたこと。自宅近くの二か所に烟を借り、多種類の野菜を十年以上に渡って栽培、収穫した野菜は奥様の二人暮らしでは食べきれず、近くに住む娘さん一家へはもちろん、近隣の方々にもおすそ分けしているそうです。また柏西地区班(伊藤さんは地区長)のボランティア活動時に、参加した会員にも提供しています。

表紙

撮影・猪又かじ子

あけぼの山公園(柏市布施)

植木剪定 技能研修会



● 実践することで新しい発見

植木班の技能研修会が 8 月 24 日(水)、千葉大学柏キャンパスで開催されました。昨年同様、千葉大学環境健康フィールド科学センターの技術職員・森職群班長以下各班の班長など 24 名の会員が参加しました。本間雄二氏を講師に植木班・3 か所で 3 種類の植木(①ツバキ、②チャボヒバ、③モッコク)の木鉗剪定を行いました。本間先生は「基本は、枝を透かして短くする、枯れ枝を切る、忌み枝をとることです」と説明。初めての参加者は「実践して初めてわかることがあり、とても勉強になり参加し



● 衛生管理講習会

9 月 14 日、当センター内の会議室で衛生管理講習(千葉県門学校の栄養士・安池房江氏)

シルバー人材センター連合会
主催、講師・成田国際福祉専門学校の栄養士・安池房江氏
が開かれ、食品関係従事者 19 名が参加しました。



みんなの写真館



説明する板垣講師(右)

受け、作業の基本動作、刈刃を腰より低く、機具の点検、燃料の使い方など詳細な説明があり実技に入りました。経験者 3 人の実技では、講師から良い評価を受けました。

てよかったです」と話していくされました。森職群班長の話「今後も先輩方の技術を伝承しつつ、丁寧な仕事を心がけていきたい」。

● 剪払機取扱講習会

除草と公園管理従事者向けに刈払機取扱講習が 9 月 21 日、増尾城址公園で開催されました。参加者 13 名。「安全な刈払機作業ポイント」について講

師の板垣勉氏から座学講習を受け、作業の基本動作、刈刃を腰より低く、機具の点検、燃料の使い方など詳細な説明があり実技に入りました。経験者 3 人の実技では、講師から良い評価を受けました。

女性限定入会説明会開催会。新規事業「お墓お掃除サービス」が始まります。また「訪問型サービス A」「空き家管理サービス」の受注がスタート。

ゆずりは会バス旅行のお知らせ。11月 10 日(木)伊香保・川越方面の予定。

当センターの「総合案内パンフレット」を改刷しました。
シルバー学び隊第 2 回目「賢い病院のかかり方」。11月 26 日(土)に予定。

ニュース・にゅーす・NEWS



低反発のボールを使うから、シニアでも、始めたその日から試合を楽しめます

- 2016 年 10 / 26 (水)、11 / 2 (水)、11 / 16 (水)、12 / 7 (水)、12 / 21 (水)、午前 10 ~ 11 時半
- 初回無料、2 回目以降各回 1,000 円
運動ができる服装・タオルを持参。雨天中止
- 申込: 公益財団法人吉田テニス研修センター
☎ 04-7134-3030 または
Email:kikaku@tennis-ttc.or.jp
〒277-0812 柏市花野井 936-1
担当: 斎田・高橋(瑞)



【事務局からのお知らせ】

事業実施状況報告（8月末）

	平成27年度	平成28年度
会員数（人）	男 1,151	1,242
	女 346	384
	合計 1,497	1,626
就業実人員（人）	1,191	1,283
就業率（%）	79.6%	78.9%
受注件数	公共 31	28
	民間 1,736	1,761
契約金額（千円）	281,348	293,096

就業日報の提出について

◎就業日報は、毎月の最終就業後、速やかに事務局へ提出してください。提出の際は、会員氏名、就業先名の記入漏れ、計算違いを確認しましょう。なお、継続就業中であっても、季節によって当月中に一度も就業がない場合は、お手数ですが、事務局へご連絡下さい。※パレット柏（柏駅東口徒歩3分）でも受付していますが時間は平日13時～16時に限られていますのでご注意ください。

《注意》

平成28年4月から就業している会員で、健康診断書（平成28年度分）が未提出の方は大至急提出してください。

9月末日提出率 64.3%

「会員の紹介運動」実施中！

新たな会員をご紹介いただいた会員には表彰（副賞付）をさせていただきます。
ご協力よろしくお願ひいたします。

配分金支払日

9月分 10月25日（火）

10月分 11月25日（金）

11月分 12月26日（月）

▼毎月の配分金明細書が必要な方は、事務局窓口へお越しください。

ゆずりはクイズ Part29

Q1、当センターの引っ越し先の会館の名は何でしょう？

Q2、「シルバー学び隊」で越戸講師が行った講座のタイトルは何でしょう？

Q3、「ゆずりは会」パーティでゲストだった男声合唱団の名前は何でしょう？

☆ヒント：1～2面、4面、6面

◎答をハガキに書いて事務局に送ってください。
締め切りは**11月25日（金）**です。正解者の中から、抽選で素敵な品を差し上げます。
ご応募をお待ちしています。

会員番号と氏名を忘れずに書いてください。

◎ゆずりはクイズ Part28 の正解

Q1の答：100号

Q2の答：シャンソン

Q3の答：シルバー学び隊

応募数 18通、うち正解者数 14通でした。

**センター緊急連絡先
080-1293-8569**

この電話はセンター業務時間外に応答します。連絡は、緊急なことかどうかを考えてから電話をしてください。



う医笑てそとい考明動の医盛1力かのにをで会バんひ取もすのも氣や働はみ最の齢を865にふ者つみこ同ででる・健師年0にら若目考老長1で新り多べ働、でつく2に高労者占年歳發表の秋本番。『敬老の日』ふがたままでじもいく薬康のの号期がさ標え、後の学みセ揃種く、か働ての410の働もめに上統言としこ効いる笑だ法講集掲待本にを、の話びてんえ多万年73調々とか。過去に過去にう同たん果いこつけは演い載し番繫持生ラ。隊で下タて様當メて統て當人。の万に増え、働くの効ウ歌ある笑一プはべらで『い皆る。こ現フラでいなセーのけい然。の万に増え、働くの朝果ソをそつウラな物。の柏■さ。と役プスの足す。先1 払バめ■代者人ち過昨く3多、ば(かあ笑作う。の笑思。運番本民誌のれ心常ン考口ル運ぜをで拭1 に元がが口な去年高割Y)りりいつ。

へ編集後記