



柏の葉公園 園内には約28種類840本の桜が植えられています

2018. 3.27撮影

シルバーの“顔”



蒲谷幸雄さん、千夜子さん
(豊四季台団地で)

(詳細は4頁)

▽ もくじ ▽

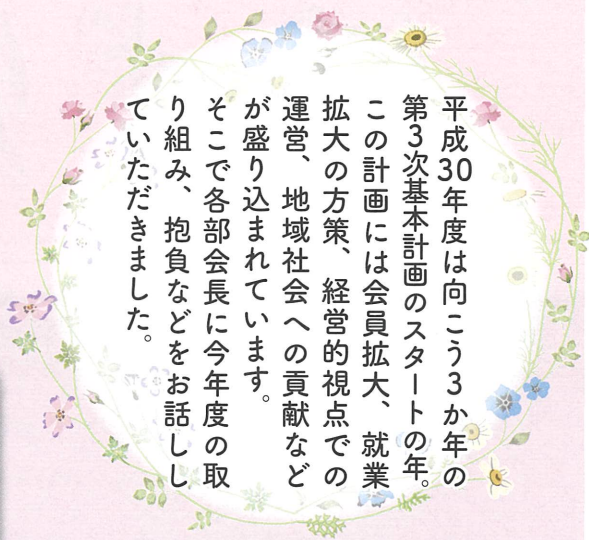
- 2頁・各部長の新年度の取り組み・抱負
シルバーサロン
- 3頁・地域班地区長会議
企業啓発セミナー
女性会員交流会(田中地区)
- 4頁・英会話講習、接遇講習
シルバーの顔
- 5頁・シルバー学び隊、生涯現役セミナー
じよぶコラム
- 6頁・みんなの写真館(ポウリング大会、
光が丘地区合同班会、安全研修)
- 7頁・みんなの写真館
(柏東地区しよつゆ工場見学、富勢
地区合同班会、柏西地区豊四季班
会ほか)
- 8頁・事務局だより、編集後記

☆平成30年度柏市シルバー人材センター安全標語最優秀賞作品☆

ゆずり合うゆとりの気持ちに 事故はなし

企画調整部会 月川部会長

平成30年度事業計画を、ひとつひとつクリアにしていきます。会員拡大・就業機会の拡大を第一に、そして地域社会の活性化に貢献できるように頑張ります。



平成30年度は向こう3か年の第3次基本計画のスタートの年。この計画には会員拡大、就業拡大の方策、経営的視点での運営、地域社会への貢献などが盛り込まれています。そこで各部会長に今年度の取り組み、抱負などをお話ししていただきました。

総務部会 日野部会長

会員による自主・自立の運営を大切にしていきます。総会の出席率低下防止策、少人数地域班の試行開始など、新施策に取り組みます。



安全委員会

倉林委員長

会員の皆様の安全と健康を、安全パトロール・安全研修等にて、全力でサポートさせていただきます。会員の皆様のご協力をお願いします。



事業部会

内山部会長

事業部会といたまは、職群班活動と自主事業の開発、推進を今迄以上に活性化させる事を目標に部会員共々全力を尽くして参ります。



広報部会

片岡部会長

センターの活動現況や、魅力的な仲間がたくさん居られることの紹介など、会員の皆様のシルバーライフの充実に資する情報提供をしていきます。「ゆずりは」と「シルバーだより」をよろしくお願いします。



就業開拓部会 高橋部会長

当部会は就業先の開拓と就業機会の拡大が永遠のテーマです。大切なお客様の管理を促進し、会員皆様の「生きがい」をバックアップして行きます。



女性部会 越戸部会長

女性会員拡大を第1目標として「女性限定入会説明会」や「地区女性会員交流会」の開催、また「シルバーサロンの開催」を進めて参ります。



「シルバーサロン」が初めて開かれます。

今回の開催は「シルバーサロン」の設置に向けて、試験的に開催することとなりましたのでご案内いたします。

目的は、会員の拡大、市民の皆さんとの交流を活発にすること、シルバー人材センターのイメージアップを目指し、会員が長年培ってきた得意分野での活躍の場を提供することです。

今回は、女性部会が企画し、5月29日(火)午後1時から4時まで、柏駅東口のパレット柏の多目的スペースAで行います。内容は、入会・就業相談コーナーをはじめ、会員による折り紙教室、お話し会、手芸品・絵画・写真の展示を予定。また、気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しんでいただけるコーナーも設けます。ぜひご参加ください。これからもシルバーサロンの開催し、センター事業のPR並びに市民と会員の交流の場づくりを進めてまいります。



地域班地区長会議開く



前列、月川会長(右)と日野副会長

事業計画と安全研修を説明

3月7日(水) 当センター会議室で平成29年度第2回目の地域班地区

長会議が開催されました。各地区の地区長8名と、月川会長以下理事、事務局職員など計20名が参加しました。

日野副会長の司会で進行初めにあいさつに立った月川会長は「各地区での合同班会議開催のご協力に感謝する。会員、契約高とも前年比増で順調に推移している。今後とも拡大に努力していきたい」と述べ、議題の30年度事業計画(案)を説明しました。

次に議題「安全・事故防止」については、安全委員会の倉林委員長が、事故状況分析と、事故防止策として初めて開催した「安全研修」の結果を報告。会員各々の安全意識を高めることの重要さを述べました。

このほか、シルバー学習隊の実施内容についての依頼、女性会員交流会の報告と今後の予定、シルバーサロン、29年度の地域班活動報告などがありました。

地区長からは「班会及び総会への出席への参加を促す努力を」「班長など役員選びへの支援体制がないので手をあげやすい環境作りをお願いしたい」「女性会員の増加の努力が大きな命題」「班会議の出席者に未就業者が増えている」など様々な意見がありました。



意見を述べる地区長の皆さん

第3回企業啓発セミナー



探せ! 柏の花咲か爺さん婆さん

第3回企業啓発セミナー(当センター主催、柏市・柏商工会議所後援)が3月9日(金)、柏商工会議所会議室で行われ、柏市内の企業関係者20名が参加しました。今回のテーマは「探せ! 柏の花咲か爺さん婆さん」。

月川会長のあいさつの後、ダイヤ高齢社会研究財団研究部長・石橋智昭氏の「求人難を乗りきるために」と題した講演が行われ、この意味、またシルバー人材センターの現状や将来像について



石橋氏の現状や将来像について

てもデータを駆使し詳しく説明、高齢者人材の活用でピンチをチャンスにしたいと述べました。



畔高氏

「わが社のシニア活用方法を講演、当センターからの雇用者を活かした人材活用で大きな成果を上げた事例を話しました。

★女性の活躍に期待!★

第1回女性会員交流会 田中地区で開く



なくしてシルバールの発展はありません。会員同志、大いにコミュニケーションし合いました。と述べました。

女性部会主催の第1回目となる田中地区女性会員交流会が2月8日(木)、さわやか県民プラザで開かれました。女性会員15名と、月川会長、越戸女性部会長、富澤田中地区長ら関係者が参加しました。女性会員拡大、各地域での交流促進を目的としたもの。月川会長は「女性の活躍

越戸部会長は、今後8地区のネットワーク作りを目指し、家事援助の就業への挑戦や難しさ、地区の班長・副班長に女性が少ないことなどを説明しました。また趣味や特技を生かした、シルバー学習隊やシルバーサロンへの参加も呼びかけました。参加者は自己紹介と就業状況などを述べ「シルバーに入ってよかった。友人もできた」という一方で「仕事をしたいが待っているだけではだめなのか」など今後の活動についての質問などもあり、常日頃の思いを気軽に話し合いました。第2回女性会員交流会は4月6日(金)に柏西地区で行われました。

英会話講習

英会話に興味を!

千葉県シルバー人材センター連合会主催の英会話講習(入門編)が



1月12日(金)、柏駅前(株)二子イ学館COCO塾柏校で行われ9名が参加しました。就業に必要な能力を身に付けるのが目的。

同校スクールマネージャーの目下明子氏を中心に、講師は午前中は杉戸マリイ氏、午後は渡辺雅弘氏。日下マネージャーはオリエンテーションで「英会話に興味を持つことで、東京オリピックの通訳ボランティアに参加する人が増えるとうれしい」と述べました。

テキストを参考に「単語や数、時間、年月日の基本表現」「外国人に声をかけられたら」「場所や道を尋ねられたら」「電車の乗換案内」などについて具体的な方法を学びました。

接遇講習

気持のよい対応とは

千葉県シルバー人材センター連合会主催の接遇講習が2月20日(火)、当センター会議室で行われ10名が参加しました。講師は(株)話し方教育センターの堀和美氏。初めに自己紹介を行い業務内容と心がけていることを各自発表。参加者それぞれの経験を元に①満足感を与える接遇とは②表現の仕方

を考える③心得るべきマナー④接遇能力をさらに高めるには、について講師の的確なコメントと分析をもらいつつグループ討議をしたり結果発表などを行いました。

口角をあげにこやかに話される堀先生は説得力があり、人間関係の基盤の挨拶や声掛けの大事さを力説しました。



表紙

シルバリの顔



浦谷 幸雄さん 浦谷千夜子さん

お二人で清掃に従事

今回ご登場いただいたのは市内高田にお住いのご夫婦です。お二人共センターでは6、7年になるベテラン。先に入会された浦谷幸雄さん(77歳)がセンターから紹介された仕事内容を巡り「うちの家内の方がいいのでは」と妻の千夜子さん(73歳)を紹介した経緯があったそうです。



初、室内のフロア・食堂・応接室・トイレ等の清掃だったのを駐車場の掃除や草取り、十数枚あるフラインドの清掃まで自ら進んで行い、会社の方々にはとても喜ばれているそうです。会社まで自転車を通るのが長く続けてこられた理由の一つ。

きちんとしっかりとあいさつすること

一方、夫の幸雄さんは、大卒後サラリーマンをした後、秋葉原で28年間パブレストランを経営していま

団地のエントランスで



健康に恵まれたお二人はカラオケや晩酌が共通の楽しみ。ほかに千夜子さんは園芸、幸雄さんはゴルフなどの趣味を持っていますが、年に7、8回は一緒に温泉旅行にも出かけられています。羨ましい限りのとても仲の良いご夫婦は、理想の老後を過ごされています。

その千夜子さんが始めることになったのが、下着デザイン企画会社の清掃。「整理整頓や掃除が大好きなんです」と笑顔で話す千夜子さんにはうつつつけのお仕事。67歳でセンター入会后、現在までずっと1人で週3回の午前中、この会社の清掃をこなしてきました。当

後、秋葉原で28年間パブレストランを経営していましに勤務の後、70歳でセンター会員に。いくつかの仕事をこなした後、現在は豊四季台団地の高層階16棟の清掃を1日4人で週3回、2グループに分かれ終日行っています。

この団地には13人の会員が就業中。建物の廊下・エントランス・窓・排水溝等の清掃、ごみ置き場の整頓・後始末など多岐にわたっています。「心がけていることは、どこでもどんな方でも、きちんとしっかりとあいさつをすることですね」。幸雄さんは接客業を長くされていた方らしく物腰の柔らかいお話上手な方。

シルバー学び隊Ⅰ

シニアの生活設計セミナー⑦ 「健康で長生きする知恵」

7 回目の「シニアの生活設計セミナー」が2月28日(水)、柏市中央公民館で96名が参加し開かれました。



講師は前会長で、生涯医療ネットワーク代表の谷口義則氏。テーマは「健康で長生きする知恵」。

はじめに当センターの紹介の後、骨・筋肉・臓器の話、「貯筋」するにはどうしたらいいかなど自ら実践されている健康法も紹介、本題に入りました。①長寿の秘訣②健康寿命を延ばす③病気の予防④健康的な生活習慣⑤体に良い食品・悪い食品⑥高齢期に必要な栄養素、こころ具体的に述べ、

新しい情報を取り入れながら高齢者がどうしたら毎日健康で元気に過ごせるか、熱弁をふるいました。

参加者からは「わかりやすい貴重な情報を得られた」「食事・運動など今後の生き方に役立つ」と等の感想が寄せられました。

シルバー学び隊Ⅱ

富勢地区で スタパ相談会

スマホやタブレットの悩み相談「スタパ相談会」が1月28日(日)、根戸近隣センターで開かれ、計7名



の参加者がありました。これは「シルバー学び隊」の自主企画によるもの。会員の窪田公昭さんと蘆田信裕さんが、スマホやタブレット、パソコンの基本的なことや操作方法、アプリなどへの疑問や相談に丁寧に答えました。

窪田さんは「他の地区でも声をかけていただければ出前に伺います」とのことです。

じょぶコラム⑦



私たちジョブコーディネーターには、会員の方々の就業先である発注者を探す仕事と、会員の方々と発注者を繋ぐ「コーディネート」する仕事がありますが、会員の方々に対しては繋ぐ・ご案内する仕事が目だと思います。コーディネートするためには、発注内容と会員の方々の要望の一致が一番ですが、なかなかベストマッチングは少ないです。そこで入会時の会員の方々のプロフィールの資格・特技を発注者の要請に出来る限り合わせるよう心掛けています。また、入会後経過している時は、普段の電話やお話の情報を参考に要請がよりマッチするよう心掛けていますので、会員の方々の状況や変化や要請がありましたら、是非ジョブコーディネーターまで遠慮せずお知らせ頂きたいと思ひます。
(柏北部担当・杉山)

①「生涯現役定年退職予定者応援セミナー」開催

柏市生涯現役促進協議会主催、当センター共催の「生涯現役定年退職予定者セミナー」が1月26日(金)の終日、東大柏キャンパス総合研究棟で開かれ、退職予定者と退職者の計95名が参加しました。参加者の平均年齢は65歳。



基調講演として東京大学高齢社会総合研究会構・秋山弘子特任教授(写真右)による「セカンドライフの上

ターが参加し当センターの概要や様々な働き方について詳細に説明しました。就労とボランティアや学習・趣味を両立させている、当会員の飯島三千子さん(柏パレットの当センター窓口勤務)と、他に中村禎宏さんが先輩体験談を話しました。



飯島さん

②「生涯現役就労セミナー」開催

3月9日(金)に開かれた柏市生涯現役促進協議会主催の「生涯現役就労セミナー」では基調講演「働くから元気になる」(講師は株高齡社の緒形憲氏)、個別企業からの就労情報説明、先輩シニアの体験談等が行われ85名が参加しました。詳細は「かしわ生涯現役ネットワーク」のHPをご覧ください。

大学や生涯について飯島さん↓
就労と趣味の併行が楽しめると話す飯島さん

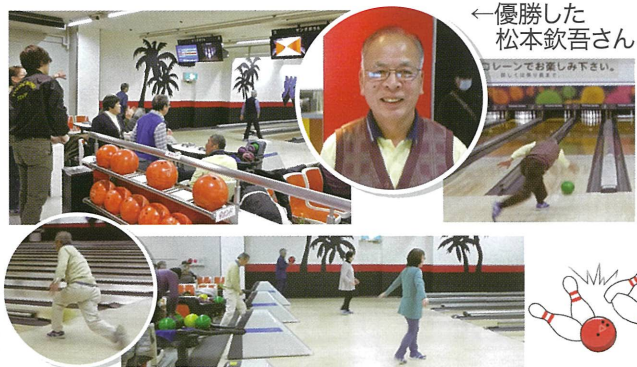


みんなの写真館

「柏ゆずりは会」ボウリング大会開く



「柏ゆずりは会」(坂内代表)のボウリング大会が2月15日(木)柏駅前...



←優勝した松本欽吾さん

優勝した松本さんは4年前にも優勝しています。「昨年は2位でした...

次回の「柏ゆずりは会」は、5月21日(月)午前9時〜くはエクスプレス守谷駅集合...

光ヶ丘地区合同班会議 & 講演会



山田輝雄地区長

初対面でも楽しく意見交換!

2月18日(日)、平成29年度光ヶ丘地区合同班会議が光ヶ丘近隣センターで開かれ...

安全研修 危険予知訓練を学ぶ

安全委員会(倉林委員長)は2月21日(水)センター会議室で植木班・除草班で就業している会員向けに「安全研修」を行いました...



次に新会員から「現在すぐに紹介があり頑張って就業している」や、「79歳になるがあと6年は頑張りたい」とは...



最後に当センターの前会長・谷口義則氏(写真)の講演「免疫力を高めて一病気の予防②」があり...

《キッコーマンしょうゆ工場見学》

● 柏東地区

しょうゆの奥深さに触れる

柏東地区（澤田悦三朗地区長）は2月22日（休）、野田市で350年前からしょうゆ造りを行っている「キッコーマンしょうゆ工場」の見学会を実施しました。寒い雨の中、会員23名が参加。

もの知りしょうゆ館では「キッコーマンしょうゆの歴史と品質の誇り」と題したビデオを見た後、世界100カ国で販売されているキッコーマンしょうゆの製造工程などを見学しました。伝統の技術が



御用蔵前で



近代化されてもなお受け継がれているというしょうゆの奥深さに感心させられました。お土産に「しぼりたて生しょうゆ」を各自いただきました。



御用蔵内

また同工場敷地内にある御用蔵にも足を運びました。この蔵は現在も宮内庁に納める専用醸造所で、伝統のしょうゆづくりを行っています。また御用蔵建設当時の道具や装置を保存・展示しています。

参加者は「改めてしょうゆの歴史や品質について考えた良い機会でした。とても勉強になりました」と述べていました。

● 富勢地区 円陣組んで今年もガンバ!

4班から成り立つ富勢地区（曾我部武地区長）では1月には合同新年会、2月には合同班会議が開かれました。また2月19日（月）に行われた合同班会議には19名が参加。曾我部地区長から①根戸班班長負担軽減のため副班長1名を2月1日より配置②当センターの最近の動きなどについて、詳しい説明がありました。

また29年度の同地区の地域活動の総括と30年度の活動の計画策定などが行われました。各自の自己紹介やお楽しみのカラオケなども行い、最後には一同円陣組んで「青い山脈」を大きな声で歌いあげ盛り上がりました。



新年会

● 柏西地区豊四季班会 班会議にお邪魔します

柏西地区豊四季班（中家千幸班長）は2月24日（出）新富近



本誌『ゆずりは』を紹介する中家班長と吉原副班長（左）



隣センターで班会議を開きました。会員13名と鳴海理事、伊藤地区長は「豊四季班は出席率の高い班。会員の懇親、交流のため地域班活動は大切です。今後も地区として同好会なども作っていきたい」と述べました。その後、鳴海理事、一本理事からセンターの現況報告があり、一人づつ就業の自己紹介と、センターへの要望や問題提起などが行われました。健康診断書の提出、近隣センター就業者への研修期間、交代のきかない職種への対応などが話し合われました。

みんなの写真館

● 認知機能・運動機能測定

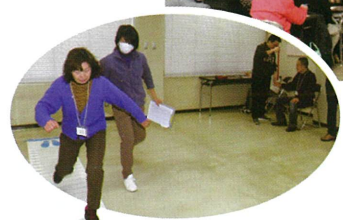
1月15日（月）、当センター会議室でセンター主催の2回目の認知機能・運動機能の測定が行われました。参加者は75歳以上の会員28名。自らの健康状況の位置づけを知り日常生活に生かすことが目的。

協力（様々な色）西田恭子代表



← 認知機能検査 →
→ 度測定（ソーステップ、立ち上がり、反射、握力）

認知機能検査 →
ファイブポグ



● 安全標語最優秀賞に 河村邦夫さんの作品

平成30年度柏市シルバー人材センター安全標語最優秀作品に、柏の葉班の河村邦夫さんの作品《ゆずり合うゆとりの気持ちに 事故はなし》が選ばれました。優秀賞は飯島美千子さん、佳作は梅津武城さん。

【事務局からのお知らせ】

事業実施状況報告（2月末）

		平成29年	平成30年
会員数（人）	男	1,337	1,387
	女	417	442
	合計	1,754	1,829
就業実人員（人）		1,287	1,296
就 業 率（%）		73.4%	70.9%
受注件数	公共	38	43
	民間	3,420	3,542
契約金額（千円）		637,998	656,036

配分金支払日

3月分 4月25日(水)
 4月分 5月25日(金)
 5月分 6月25日(月)

▼毎月の配分金明細書が必要な方は、事務局窓口へお越しください。

就業日報および健康診断書の提出

① 当センター事務局（平日9～17時）と
 ② パレット柏（平日13～16時、柏駅東口徒歩3分）で受け付けています。

● **就業日報**：毎月の最終就業後になるべく早く提出してください。提出の際は会員氏名、就業先の記入漏れ、計算違いに気を付けましょう。また継続就業中でも季節によって当月中に一度も就業がない場合は事務局へご連絡ください。

● **健康診断書**：平成30年度に就業する会員は健康診断書（柏市の特定健診含）の提出対象となります。30年4月1日以降に受診した結果のコピーに会員番号を記入し、30年9月末までにセンターに提出してください。提出内容は血圧・尿検査・血液検査（総コレステロール、GOT、GPT、貧血）となっています。

ゆずりはクイズ Part35

- Q1、30年度的最優秀安全標語は何ですか？
- Q2、安全研修で行ったKYTとはどういう意味ですか？
- Q3、柏東地区が訪問したしょうゆ工場のメーカー名を教えてください。

☆ヒント：6面、7面

◎答をハガキに書いて事務局にお送りください。締め切りは **5月25日(金)** です。正解者の中から、抽選で素敵な品を差し上げます。ご応募をお待ちしています。

会員番号と氏名を忘れずに書いてください。

◎ゆずりはクイズ Part34 の正解

Q1の答：風間弘美

Q2の答：消防官（東京消防庁勤務）

Q3の答：富勢地区

応募数 19通、うち正解者数 18通でした。

● 新人職員紹介 ● 3月1日付



岡田 和博さん
シヨウゴクローディーネター
 (北部担当)



新井 守さん
シヨウゴクローディーネター
 (南部担当)

センター緊急連絡先 080-1293-8569

この電話はセンター業務時間外に応答します。連絡は、**緊急なことかどうか**を考えてから電話をしてください。事故・ケガの場合のみの緊急連絡先となっています。



〈編集後記〉

新年度が始まりました。寒さが長引き春の訪れが何と待ち遠しかったことか。昨年の表紙撮影は桜の満開が遅く何度も花野井・吉田邸に通い締切りぎりぎりです間に合いました。今年には早い満開日到来でホッとしました。◆地区の班会議で役員の方や会員の皆様からお話を伺うと、一様に共通の課題や悩みを抱えていることを痛感します。班会議参加は同世代の近場に住む方々とながる良い機会。良い仲間作りをしている班もあります。◆年数が多いのが現状ですが、就業の情報交換の場としても、是非班会議に参加されることをお勧めします。◆パレット柏内で5月29日(火)に開くセンター会員の憩いの場「シルバースロン」にも是非お立ち寄りください。(Y)