

シニア発見!フェスタ

～メイク・ジャズ・ヘルスで心も身体も美しく～

9/2日

開催場所
アミュゼ柏
10:00～16:00
入場無料



メイクアップ



メイク講座は電話にて事前
申し込みが必要(先着30名)。
申し込みは8月2日(木)午前9時より

ジャズ



サクソで奏でる昭和の名曲
サクソ智の会
【小池智子とリタイヤーズ(安西JC参加)】

ヘルス



「肩こり・腰痛セルフケア」について
(ダンロップスポーツ)
先着50名

プレゼント



※先着合計200名様
※アンケートにご回答いただいた方

タイムスケジュールは裏面をご覧ください

公益社団法人
柏市シルバー人材センター

〒277-0004 柏市柏下66-1 (柏市保健勤労会館2階)

TEL 04-7166-6681

FAX 04-7163-4150

E-mail: kashiwa@sjc.ne.jp URL: http://kashiwa-sjc.or.jp/

プラザ内ステージタイムスケジュール

時間	イベント
10:00	【メイク講座(資生堂)】
12:10	定年後のお金の使い方
12:50	サクソで奏でる昭和の名曲 サクソ智の会【小池智子とリタイヤーズ(安西JC参加)】
13:30	生活習慣病の予防について(柏市健康増進課)
14:30	肩こり・腰痛のセルフケアについて
15:30	サクソで奏でる昭和の名曲 サクソ智の会【小池智子とリタイヤーズ(安西JC参加)】

イベント情報

会議室(1階)

地場産の野菜プレゼント

第1回 100名様 → 12:30~13:00

第2回 100名様 → 16:00~16:30

※アンケートをお答えいただいた方に整理券をお配りします。

ホワイエ

からだ
チェックコーナー
(ダンロップスポーツ)
常時



スマホ相談
コーナー
常時



会議室(2階)

運転適性診断

(千葉県安全運転管理協会協力)

10:00~12:00



熱中症予防講座

「脱水状態時の正しい水分補給」

(大塚製薬協力)

13:00~13:30

先着
30名



センター
相談窓口



アンケート
(野菜プレゼント)

