

柏シルバーだより

発行 柏市シルバー人材センター
 電話 04-7166-6681
 URL <http://Kashiwa-sjc.or.jp/>

◆シニア発見！フェスタにおいてよ！！

9月2日（日）午前10時から、アミュゼ柏にてシルバー人材センター独自のイベント「シニア発見！フェスタ」が開催されます。

1階のプラザ内では、①シニア向けのメイク講座（要事前予約）、②定年後のお金の使い方、③サクスの演奏、④生活習慣病の予防について、⑤肩こり・腰痛のセルフケア。

ホワイエでは、①からだチェックコーナー、②スマホ相談コーナー、③センター相談窓口。

2階の会議室では、①運転適性診断、②熱中症予防講座がそれぞれ開催されます。

また、アンケートにお答え頂いた方、先着200名に地場産の野菜をプレゼントします。 会員皆様のご来場お待ちしております。

◆事故多発、安全研修にぜひ参加を！

8月22日（水）午後2時からセンター大会議室で安全研修を行います。

講師は安全委員会副委員長の日野会員。第3回目の研修で受講した会員からは改めて事故を注意するよいきっかけになったと声を頂いている研修です。

事故は今年度も既に12件発生しており、就業途上の事故が多発をしています。

会員の皆様が長く働いていくためには健康管理と危険予知が必要です。安全研修を通じて危険予知を学び、安全就業に努めましょう。

参加のお申し込みは業務担当の高木・上釜まで。

◆特定検診は早めの受診を！

症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。症状の無い病気を早期に発見するには、定期的な健康診断を受けることが大切です。

自らの健康を守るためにも、元気に就業するためにも、自分自身のからだに向き合うことが予防の第一歩です。

柏市国保特定検診期間は平成30年6月1日から平成31年1月31日までとなっています。早めに受診しましょう。

◆柏市にシルバー人材センター運営支援の要望書を提出しました

8月1日（水）、月川会長と小城局長が、柏市長へシルバー人材センター運営支援の要望書を提出しました。

「生涯現役社会」を実現するシルバー人材センターの決意と支援の要望と題し、補助金の確保と公共事業発注の確保について、柏市の支援をお願いしてきました。

◆熱中症に嚴重警戒！

①暑さを避ける

- ・屋内では… ためらわず扇風機やエアコンで温度を調節
- ・外出時には… 日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩

②こまめに水分を補給する

- ・室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する

③熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ避難する 体を冷やす 水分補給
 ※症状が改善されても、安静にして、十分休憩を取りましょう

◇7月入会者(地区別)合計 23名

柏東 3名 柏西 3名 田中 6名 富勢 3名
 土 2名 光ヶ丘 4名 大井・大津ヶ丘 2名 高柳 0名

7/31 現在会員数 1,797名(男性 1,352名 女性 445名)

安全標語最優秀作品

「ゆずりあうゆとりと気持ちに 事故はなし」