

からだ測定会



働いてみたいけれど、
体力・記憶力の衰えが不安…
まだまだ若いつもりだけれど…

そんな
シニアを
応援します！

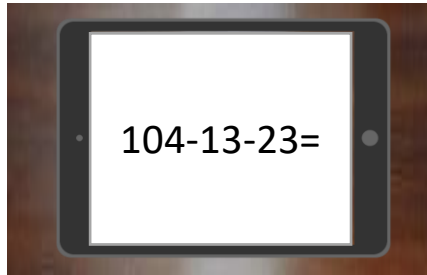


体力



握力、脚力など、筋力やバランス感覚を測る簡単な運動で体力がわかります

処理力



記憶力、計算力などを測るテストを行うことで処理力がわかります

個性



40問の質問に答えることで、理解しておきたい性格の特徴がわかります



同年代と比較した測定結果をその場でお渡しします。現在の体力・処理力を客観的に把握できます。適職のヒントも表示。今後の働き方を、キャリアコンサルタントと相談ができます！



平成31年2月6日(水) ①～⑥各回先着15名

① 10:00～② 11:00～③ 12:30～④ 13:30～⑤ 14:30～⑥ 15:30～

東京大学柏キャンパス 総合研究棟6階大会議室

- 対象 柏市及び周辺在住で就労や地域での活動に関心がある55歳以上の方90名
※血圧の高い方、運動を制限されている方はご遠慮ください
- 時間 受付から終了まで約1時間を予定
- 服装 動きやすい服装, 上履き不要
※測定の一部で裸足になりますのでストッキング等は不可
- 申込み 12/17(月)10時から 1/31(木)16時まで 事前申し込み制です。
かしわ生涯現役ネット(<http://kashiwa-secondlife.com/>)か、お電話で。
- 問合せ 柏市生涯現役促進協議会 04-7157-0282 (平日10時-16時)
柏市福祉政策課 04-7167-1171

測定
無料