



古都の秋



作・原田忠嗣会員

《木彫画》  
原田会員独自の表現方法で、板に彫刻刀で彫り出した後、彩色を施した作品。

## シルバーの“顔”



(詳細は5頁)

浅野高男会員 (東急ストア内で)

### ▽ もくじ ▽

- 2頁・新年度専門部会、入会説明会、会員研修、未就業出張相談会
- 3頁・地域班地区長会議、シルバーサロン、じよぶコラム
- 4頁・柏おどりコンテスト、施設クリーンスタッフ講習、植木講習会
- 5頁・生涯現役ミニ集会、シルバーの顔
- 6頁・みんなの写真館(柏ゆずりは会サマーパーティー、光ヶ丘地区、富勢地区、田中地区)
- 7頁・みんなの写真館(田中地区、大井・大津ヶ丘地区、富勢地区ほか)
- 8頁・事務局からのお知らせ  
編集後記

☆ 令和元年度柏市シルバー人材センター安全標語最優秀賞作品 ☆

# もう一度初心に戻って 安全確認

# 新年度の専門部会紹介



毎月1回の理事会(8月16日(金)の様子)

7月に行われた理事会で、専門部会と安全委員会などの構成メンバーが決定し、活動がスタートしました。新役員と活動内容などについて紹介いたします。

## ●企画調整部会

(理事会・部会の調整、予算・決算、諸規程の整備等)

部長 月川会長、副部長 日野副会長、山口常務理事兼事務局局長、鳴海理事(高橋(豊)理事、内山理事、高橋(行)理事、倉林理事、

事務局(川口、松田)

## ●総務部会

(総会の企画・運営、地域班活動、地域社会への貢献)

部長 鳴海理事、副部長 日野副会長、二浦理事、前田部会員、山根部会員、事務局(川口、和田)

## ●広報部会

(会報の編集発行、広報活動)

部長 高橋(豊)理事、副部長 高橋(行)理事、町田理事、鈴木部会員、渡辺部会員、事務局(松田)



## ●事業部会

(職群班、自主事業の開発、事業の普及・啓発)

部長 内山理事、副部長 杉岡理事、町田理事、窪田部会員、秋澤部会員、事務局(松田)

## ●就業開拓部会

(就業開拓、顧客管理、就業拡大の施策、適正就業)

部長 高橋(行)理事、副部長 鳴海理事、三浦理事、足立部会員、古清水部会員、事務局(松田)

## ●女性部会

(女性会員の組織づくり、女性会員の拡大及び活動支援他)

部長 日野副会長、副部長 米満理事、町田理事、飯島部会員、田所部会員、事務局(和田)



## ●安全委員会

(安全就業の実施計画の策定、事故防止対策、会員の健康と安全)

委員長 倉林理事、副委員長 内山理事、杉岡理事、高森委員(駐輪場班)、四十宮委員(植木班)、高橋委員(除草班)、山田委員(福祉・家事援助班)、事務局(高木)

### 入会説明会&会員研修開催

7月24日(水)、入会説明会がセンター会議室で開催され、30名が参加しました。

月川会長が、「当センターは会員も順調に伸びていて元気のあるシルバーといわれる。よく食べ、よく眠り、大事なことは社会参加すること。これまでのキャリアは関係ありません。協調性をもって新しい人生に挑戦してください」と挨拶しました。その後、センターの紹介DVDを視聴、事務局からセンターの概要の説明を受けた後、ジョブコーディネーターが就業状況を説明しました。面談後、17名が入会しました。



入会説明会の様子(7/24)



4月から9月までの上半期で合計216名(男146名・女70名)が入会しました。入会の後には会員研修が開かれ、8月26日(月)は月川会長が講師を担当しました。入会テキストのポイントの説明、地域班への参加促進等話し、接遇DVDを視聴した内容で研修が行われました。

### 各地区で未就業出張相談会を開く

未就業出張相談会(未就業会員の解消を図る目的)が8力所の各地区近隣センターで開催されました(9月17~30日のうちの8日間)。ジョブコーディネーターと職員が対応し、未就業会員44名が参加しました。



高柳地区で(9/17)



**地域班地区長会議開催**  
役員の高齢化やシルバーサロン計画などを討議

開催されました。月川会長は「消費税率の改定などで景気の不安定感が増している中、センターは会員数もほぼ順調に伸びており、皆様のご協力の賜物と感謝している。今後も組織体制強化や地域社会への貢献などに尽力したい」と挨拶しました。その後、鳴海理事の進行で「議題1」と「報告」の順に審議が行われました。

議題1「地域班活動の活性化として、データを基に現

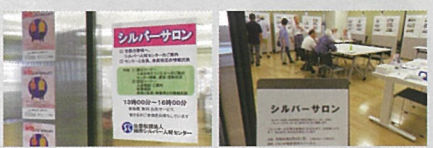
令和 役員の高齢化や担当人数など元年度状況を説明。また問題点として①参加者が少ない②役員の高齢化③役員を引き受け手が無い等をあげ、各地区長が意見交換。さらに柏西地区での少人数班への試みについて溝口班長より説明があったほか、今後全地区において副班長制の導入等について話し合われた。

議題2「①地域分散型のシルバーサロンを計画、各地域の自主性を尊重、年2回以上の開催を目指す②来年度に省力・継続型のサロンをパレット柏で開催。



高柳地区 松浦地区長 大井・大津ヶ丘 高川地区長 土 森地区長 柏東 遠藤地区長 田中 佐藤地区長 柏西 伊藤地区長 光ヶ丘 山田地区長 富勢 曾我部地区長

**第3回 シルバーサロン開く**  
～パレット柏～



8月5日(月)、13時から16時まで、パレット柏多目的スペースAにおいて「シルバーサロン」を開催しました。センターと会員、会員相互の情報交換を行い、また市民にシルバー人材センターをPRするのが目的。会員はじめ市民42名が参加しました。昨年5月、11月に続き3回目となります。

「展示コーナー」では、センター情報の運営の説明や、当誌「ゆずりは」に掲載された写真を展示、これまでの活動状況を紹介したほか、入会を考えている一般市民の方への案内を行いました。



↑ 談話コーナーの様子

また、「談話コーナー」では入会相談、ご案内、羽取・杉山2名のジョブコーディネーターによる就業相談、会員と役員、



← ジョブコーディネーターによる就業案内

**じょぶコラム⑬ 健康で楽しく就業を**

私は今年2月よりジョブコーディネーターとなり、文字通り「あつという間に」半年が経ちました。暗中模索、依然目の前のボールを必死に拾う日々を送っております。ベストマッチングを目指し、また会員の方々には安心・安全に、健康で楽しく就業をしていただくことが大きな喜びです。

先日訪問した就業場所に掲げられていた額縁のことをお話したいと思います。「真剣だと知恵が出る 中途半端だと愚痴が出る いい加減だと言いつばかり」と記されてありました。帰宅後に、即検索しました。諸説あるようですが、誰が・いつ・どこで・何を目的に・何故・どんな状況で言ったのか、など背景が気にならないではありませんが、それを目にした機会を有難かつ深く受け止めました。

お仕事をお探しの方、是非センターへお電話下さい。お待ちしております。

(北部担当・古賀)

事務局との情報交換がなされました。

お茶のサービスもあり、当センターのパンフレットなども配布しました。当日は、作業日報提出日も重なり、サロンに顔を出す会員もみられました。

**植木班・除草班の 班員を募集します!**

個人宅・企業・マンション回りなどの除草(機械刈り、手刈り)および樹木剪定をして下さる方を募集しています。男女、経験は問いません。

※詳細は当センターまで

柏おどりコンテスト  
特別賞受賞

7/27(生)  
柏駅西口広場

《柏まつりに参加》



「第42回柏まつり」が7月27、28日に開催され、当センターの会員19名が、27日(出)に行われた「柏おどりコンテスト」に「かがやき」チームとして出場しました。昨年は台風で中止、2年振り2回目の参加です。企業・団体9チームが出場し、当センターは猛特訓の成果が実り、特別賞・柏市議会議長賞を受賞し(上位4番目)、表彰状とブロンズ像を手に入れました。



前回より浴衣の装いや髪飾り等工夫を加え、82歳の今村夏雄さんを先頭に、若者に引けの取らない堂々とした踊りを披露、観客からの喝さいを浴びました。

猛暑の中、疲れも見せず踊り終わった会員らは「来年も頑張るぞ」と意気軒高に話していました。

参加された会員

- 相田幸子、芦刈あつ子、有坂房子、飯田幸子、飯塚和夫、今村夏雄、倉林博孝、越戸玲子、下總艶子、鈴木力、鈴木美智子、曾我部武、瀧野恵子、月川睦、戸田成子、戸部紀男、長尾京子、松田淑江、松丸厚子



柏まつりには、東口にブースを出店、センターのチラシとうちわを配布しました

施設クリーンスタッフ  
講習2日間開く

千葉県シルバー人材センター連合会主催の施設クリーンスタッフ講習が8月19日(月)、20日(火)の2日間、センター会議室で行われ6名の会員が参加しました。講師は長谷工コミュニティ技術研修センターの栗原センター長とビルクリーニング技能士3名。



初日は「マンション日常清

掃業務」のビデオ視聴の後、「マンション清掃の手引き」に沿った座学が行われました。参加者はA、Bの2班に分かれ、19日の午後と20日の終日、実習・実技を行いました。

19日A班「洗剤の種類と特徴を知る」「トイレ・洗面・ガラス清掃」など、B班「清掃用具の基礎知識」「自在ほつき、モップの使い



千葉大で剪定講習会

植木班の剪定技術講習会が7月31日(水)、8月7日(火)の2日間、千葉大学柏の葉キャンパス構内で開催されました。暑さの厳しい中でしたが、千葉大学環境健康フィールド科学センター本間雄二氏を講師に、植木班・四十宮班長はじめ、班員28名が2日間参加しました。



方から整枝まで細かく教えていただきました。「ふつは刈り込んでしま

う所を小バサミで刈りつけていく細かい説明が良かったです。皆と一緒にあれこれ言いながら作業するのは貴重な経験でした」と、参加者は述べていました。

今年、モッコクの剪定を習いたいという声に応え、モッコクの枝の正しい切り



高齢者の働き方について考える  
「生涯現役ミニ集会  
in 南部」開く

柏市生涯現役促進協議会主催、当センター共催の「生涯現役ミニ集会 in 南部」が 8 月



27 日(火)、リフレッシュプラザ柏の会議室で午前と午後 2 回開催され、計 19 名(女性 8 名)の市民が参加しました。

初めに、同協議会の二瓶陽子氏のミニ講座が行われました。内容は次の通り。  
① 高齢者と自立度  
② 社会参加の重要性(フレイルなど)  
③ あなたのライフスタイルに合った働き方を見つけてませんか。その後、参加者の自己紹介が行われ、各自これまでの経験や参加目的などを話しました。

就労情報提供として、同協議会のパレット柏での求人情報や南部地区の協議会

求人情報、そして当センターの案内がありました。当センターからは新井・富岡の 2 名のジョブコーディネーターが参加し、センターの概要や仕事紹介について詳しく説明し、求人情報を提供しました。

また、就労体験では当センターの片岡徹会員が「近隣センターの施設管理の仕事をしている。当初は戸惑うこともあったが、いろいろな人との付き合いの中で生活にメリハリや緊張感が持てた。近場で仲間ができて、いろいろな話もできるようになった。どんな仕事であつても一歩踏み出し、面白いことを見つけてほしい」と話しました。最後にグループミーティングも行われました。



片岡会員→



新井・ジョブコーディネーター→

表紙! シルバーの“顔”



浅野 高男会員

カート回収で 1 日 2 万 5 千歩

浅野高男会員(75 歳)は、損害保険会社で営業一筋に 40 年勤め上げた後、施設警備業務に 8 年間勤務しセンターに入会。すぐに市営の北柏駅北口駐輪場に就業しました。

2 年前に駐輪場での任期を終え、現在は、柏の葉からぼーと「内の「東急ストア」でカート班として就業中。2 人 1 組のシフトで、7 人体制、月 12〜13 日従事します。仕事内容は、東急ストアの

カートとカゴの回収・補充ですが、回収は広範囲にわたります。さらぼーと本館・北館の駐車場、1〜7 階の出入口など。1 日 2 万 5 千歩、約 15〜16 km 歩くそうですからかなりの運動量です。

最善の職場作りに尽力

浅野会員の座右の銘は、「不苦勞(ふくろう)」。何事



東急ストア入り口で

もコツコツやれば苦勞せず、という意味だそうです。「どんな仕事でも楽な仕事はなく、奥が深いし中途半端にやりたくない。会員同志はもちろん、就業先との連携を図り、職場の環境改善に取り組んだ」と話します。前職の駐輪場でも責任者としてマニュアル作りに奔走、仲間からの信頼を得たことがやりがいに繋がりました。そんな会員同志の良い関係作りが「駐輪場 G セン」7 人の飲み会仲間)として今も続いています。遊び心満載で、明るく穏やかな性格の浅野会員。いつのまにか仲間の中心となって動くことが多いそうです。

趣味は歩くこと

文章やデータを作成する

のが好きなことはフライベートでもいかななく発揮、浅野家の備え帳作成や、月暦も 10 年以上前から続け、作る楽しみプラス、見る楽しみとなっているといいます。

さらに浅野会員は高校時代からマラソン好き。趣味は損保会社を定年後始めた五街道巡り。50 年来の友人 3 人と共に、現在は東海道を巡っています。すでに中山道・甲州街道を踏破。80 歳までには奥州街道、日光街道を目指しているそうです。合い間に塩の道・三州街道にも挑戦。旅日記も付け、ビデオ編集もしています。浅野会員の徒歩の旅の最終回は、銀河鉄道“という夢を描いているといいます。とてもロマンチックな方であり、ステキな笑顔の持ち主でした。



甲州街道: 岩殿山丸山公園で 右から 2 番目が浅野さん

# みんなの写真館

「柏ゆずりは会サマーパーティー」

## ♪カラオケで暑気払い！月



柏駅前カフェで月1回、仲間と共に歌声喫茶を開いている小山さん（アコーディオン奏者）と藤本さんのご協力の下、司会は明るく闊達な坂内代表によって進められました。



デュエットも楽しめました

柏ゆずりは会主催（代表・坂内マサ子会員）による「ふれあいサマーパーティー」が8月22日（木）、柏駅前京北ホールで開かれ、48名の会員が参加しました。月川会長の挨拶、各地区長やランダムに選んだ会員の一言トークの後、山口事務局長の乾杯の首頭で食事会が始まりました。その後、歌声喫茶となり、昨年同様北



全員で合唱した後、配布された冊子から、思い思いの歌をリクエスト用紙に記入し、順番に、懐メロ、演歌、童謡などそれぞれお得意の十八番を独唱したり、ペアで歌い合いました。元気な歌声が会場いっぱいになり、最後は皆で輪になって手を繋ぎ、恒例の「青い山脈」を歌って大いに盛り上がりました。

※次回「柏ゆずりは会」親睦バス旅行のお知らせ（11月21日（木）、長瀬、月の石紅葉公園の紅葉と秩父酒造りの森を巡る旅「日帰り」）。詳細は折込チラシをご覧ください。

### 地域班活動 光ケ丘地区

#### 合同班会と講演会を2日間開催



月川会長

山田地区長

光ケ丘地区（山田地区区長）は9月4日（木）、5日（金）の2日間、光ケ丘近隣センターで山田地区区長、米満理事、各班班長などが参加して合同班会を実施しました。

4日には、30名の会員が参加。月川会長がセンターの「2019年度事業計画」を元に講演し、「光ケ丘地区の総会出席率は高いので熱心な方が多いのではないかと。地域貢献や高齢者の活躍の場としての当センターの役割は大事。いろいろな場が存在を知って頂きたいと思う。就業先を拡大、活性化のために各地区でのイ

### 地域班活動

#### 富勢地区・田中地区

#### 合同班活動

ベントも行っていくので協力いただきたいと思います」と述べました。参加会員からのセンターへの「総会の出席率」「就業率」などの質問に月川会長と山田地区区長が答えました。また山田地区区長が「平成30年度の事故発生状況」を説明、身の回りの安全に気を付け、光ケ丘地区事故ゼロを目指した決意を確認しました。

5日には19名が参加し「事故発生状況」の説明の後、質問を受け意見交換を行いました。次に柏市保健所保健予防課菊池涼子氏による「お酒と健康のほどよい関係」の講演が行われ、①アルコールと健康障害②健康障害を予防するための方法③飲酒のセルフチェック④減酒の効果と方法について、画面や資料を基にわかりやすく述べました。お酒を飲む会員は納得のいった様子で聞き入り「酒量を」ドリンク」とらえる方法はとも参考になった。これを機



にお酒の飲み方を改めて考えてみたいと話していました。

地域班活動

田中地区

キッコーマン  
しょうゆ工場見学



田中地区(佐藤地区長)は8月8日(内)、令和元年第1回の合同集会を開催し、野田市野田の「キッコーマンしょうゆ工場」の見学会を実施しました。連日の猛暑の中でしたが、37名の会員が参加しました。もの知りしょうゆ館で「しょうゆのできるまで」のビデオを見た後、世界100カ国で販売されているキッコーマンしょうゆの製造工程などを見学。350年経つ今も基本の製法は変わらず受け継がれているというしょうゆの奥深さに接することができました。お土産にいただいたのは「しぼりたて生しょうゆ(200

cc)」と「パウダーしょうゆ」。見学後には、近くの割烹レストラン紫乃で「特製醤油もろみ弁当」の昼食をおいしく食しました。参加者の感想「普段の生活の中に当たり前にあるしょうゆの製法や歴史などについて改めて考えた良い機会でした。とても興味深かったです」。



地域班活動

大井・大津ヶ丘地区

地元の「ふるさと夏まつり」に参加

大井・大津ヶ丘地区(高川地区長)は、8月17日(土)に開催された柏市風早北部地域ふるさと協議会主催の「第9回ふるさと夏まつり」に出店、酷暑との闘いの中、7名の地区会員が参加しました。この夏まつりは柏市役所沼南庁舎駐車場特設



会場で開催されたもの。昨年に引き続き「昔の遊びコーナー」では、今村会員手作りの昔の遊び道具を使った竹トンボ飛ばし、ブンブン回しなどを教えながら、大勢の子ども達と一緒に楽しみました。



センターのチラシ、うちわ、ティッシュ等を配布しセンターのPR活動も行いました。

地域班活動

富勢地区

女性班会で映画「あん」を鑑賞

富勢地区(曾我部地区長)は8月29日(内)、旧吉田家住宅歴史公園において女性班会を開き15名が参加しました。月川会長、日野副会長も姿を見せ、長屋門カフェで食事を開いた後、窪田会員の協力(ポスター及び映写)を得て同住宅内の東蔵で映画「あん」(樹木希林最後の主演作)を鑑賞しました。東蔵では初めての試みだとか。美しい風景と共



←内蔵東で鑑賞



ちよっぴい話

「柏まつり」で柏になった中に、会員3名が問におどりに参加した3名の会員(越戸玲子、相田幸子、瀧野恵子)が、7月30日(火)、柏市松ヶ崎「ケアハウス四季の里」を訪問しました。四季の里に住む会員さんからの声掛けで、例年、四季の里で開かれる8月の納涼祭においての柏おどりが、入居者の皆さんバラバラなので、今回柏おどりに参加した会員に指南してほしいという要望に応え、実現した。当日はケアハウス住人と職員さんの15名が輪にた。どりの無事に揃って踊ることができたそうです。皆さん喜んで頂けてうれしかったです。と話されました。



みんなの写真館

シルバー学び隊

スマホ等の相談会  
開催中



毎月第4月曜日(10時〜16時) センター小会議室で「スマホ、タブレット、パソコンのお悩み相談会」(講師:窪田会員他)を開催しています。新しくスマホデビューした方の相談にも応じています。

## 【事務局からのお知らせ】

### 事業実施状況報告（8月末）

		平成30年	令和元年
会員数（人）	男	1,353	1,423
	女	449	474
	合計	1,802	1,897
就業実人員（人）※		1,426	1,504
就業率（%）		79.1	79.2
受注件数	公共	35	36
	民間	1,923	1,991
契約金額（千円）		304,387	319,615

※「就業実人員」数は請負契約及び派遣契約の就業会員の合算数値

### Q あんど A …… その2

Q. 配分金の消費税はどうなっていますか？

A. 配分金には、消費税が含まれています。

令和元年10月1日の消費税率の引き上げに伴い、配分金単価は、以下のとおりとなります。

【例】1時間当たりの配分金単価895円は、911円となります。

配分金単価895円の内訳は、829円＋消費税66円(8%)です。

消費税率が10%に改定したときは、消費税は82円(10%)となり、配分金単価は911円(829円＋82円)となります。

### 就業日報の提出

当センター事務局（平日9時～17時）とパレット柏（平日13時～16時、柏駅東口徒歩3分 Day One タワー3階）で受け付けています。毎月の最終就業後になるべく早く提出してください。提出の際は会員氏名、就業先の記入漏れ、計算違いに気を付けましょう。また継続就業中でも季節によって当月中に一度も就業がない場合は事務局へご連絡ください。**パレット柏で受付される場合は、必ず営業時間をお守りください。**

### 配分金支払日

9月分 10月25日(金)  
10月分 11月25日(月)  
11月分 12月25日(水)

▼毎月の配分金明細書が必要な方は、事務局窓口へお越しください。

### ゆずりはクイズ Part41

- Q1、柏踊りコンテストで当センターは特別賞を受賞しましたが、ずばり何賞でしたか？
- Q2、千葉大学で行われた剪定講習で、剪定を行った木の名前は何でしょうか？
- Q3、“シルバーの顔”の記事中、浅野高男会員の趣味は何巡りでしょうか？

☆ヒント：4頁、5頁

◎答をハガキに書いて事務局にお送りください。

締め切りは**11月22日(金)**です。

正解者の中から、抽選で図書券を差し上げます。ご応募をお待ちしています。

**会員番号と氏名**を忘れずに書いてください。

◎ゆずりはクイズ Part40の正解

Q1の答：アミュゼ柏クリスタルホール

Q2の答：佐藤智造、岡村俊子

Q3の答：名戸ヶ谷ビオトープを育てる会

応募数 22 通、うち正解者数 19 通でした。

### センター緊急連絡先 080-1293-8569

この電話はセンター業務時間外に応答します。連絡は、**緊急なことかどうか**を考えてから電話をしてください。事故・ケガの場合のみの緊急連絡先となっています。



### 〈編集後記〉

長く暑い夏でした。台風15号は、房総半島等に甚大な被害をもたらしました。被害に遭われた皆様方へ、心よりお見舞い申し上げます。◆さて、この数年来目につくことと言えば、至る所で誰もが小さな画面をいじっている異様な光景。それでも平成30年の日本のスマホ保有状況は、先進国では下の方面のだから◆便利さの一方でスマホ依存症が深刻化。スマホが原因の健康被害や家族間のコミュニケーション不足等もいわれています。どうでもいいことを調べたりSNSする時間が増え、読書が減ったことを筆者も痛感◆そうはいっても、時代の流れに合わせて生きていかななくてはなりません。便利さをどう使いこなすかは至難の業。スマホデビューした人・したい人、月イチのシルバー学び隊「スタパ相談会」へどうぞお越しください。(Y)