



# 公益社団法人 柏市シルバー人材センター

定年退職予定者応援セミナー 1.25



## シニアの豊かなセカンドライフのために

- 柏市シルバー人材センターは就業意欲のある自立した会員とともに地域貢献めざす組織です。

(会員数 1月4日現在 : 1817名 男性:1364 女性:453名)

- 柏市シルバー人材センターの3つの強み。

### 働く

- 空いた時間に
- 臨時且一時的な仕事
- 経験・技能を活かす

### 学ぶ

- 各種セミナー
- 研修会
- 技能講習会

### 仲間づくり

- 地域活性
- 親睦
- 健康維持・増進



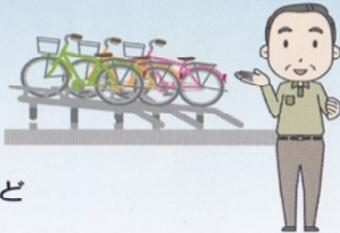
# シニアの豊かなセカンドライフのために

## 働く (お仕事)

- お仕事は、フルタイムではありません
- 週2～4日程度、1日当たり2～4時間程度の軽易なお仕事です

### ◆施設等の管理

- 駐輪場
- 駐車場
- 公園
- その他施設管理 など



### ◆家事援助サービス

- 掃除、洗濯、食事の支度
- 買い物、その他生活支援 (電灯取換・水やり・水道パッキン取換等) など



### ◆専門技術・技能

- 経理事務
- 襖・障子・網
- 植木剪定
- パソコン訪問
- 日曜大工
- 各種相談

### ◆一般事務

- 書類整理、伝票整理
- 受付事務
- 宛名書き、毛筆、筆耕 など



### ◆屋内外軽作業

- ビル、マンションの清掃
- 店舗、工場内軽作業
- 除草 など

### ◆その他

- お墓掃除
- 空き家管理
- 広告等のポスティング など



## 学ぶ (学習・啓発)

- 研修会・セミナー・講習会
- カルチャー教室
- 柏市民盛年の集い など



## 連なる (地域貢献、仲間づくり)

- ボランティア活動 (イベント・清掃など)
- 趣味・同好会活動 (ゴルフ・カラオケなど)
- 柏ゆずりは会活動 など (親睦パーティ・バス旅行など)





駐車場



駐輪場

公共・民間施設



公園施設



# ◆施設などの管理

近隣センター



# ◆家事援助サービス

見守り・清掃



見守り・介助(補助)



洗濯・掃除



■大工作业



# ◆専門技能サービス



パソコン

植木 剪定・枝払い



鉄柵設置・アンカー打ち



大工・エクステリア



襖・障子・網戸の張替え



# ◆一般事務・受付・デスクワーク

受付



受付・見守り



受付・接客応対



入館受付



校務・支援



# ◆屋内外 軽作業

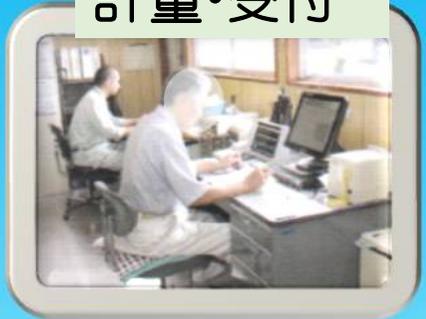
店舗清掃



清掃・点検



計量・受付



フィルター交換



巡回・指導



梱包/ 洗車



スーパー/カート管理 品だし

# ◆その他



広報 / チラシ ポスティング

今年力を入れて  
いきます！



空き家の清掃・管理

## 介護施設・調理

調理及び洗浄作業



調理作業



調理・配膳・下膳及び後片付け



## 待遇力向上研修

近隣センター就業者



■ 駐輪場就業者



■ 家事援助講習会



## 身体機能測定 健康ケア



▶ 植木剪定講習会

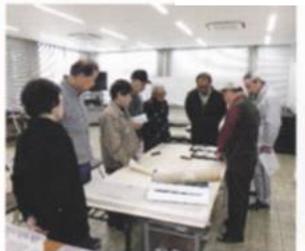


学ぶ・啓発・向上

■ 安全研修 危険予知訓練



■ 襖張替講習会



ふすま・植木関連 研修



■ 救

救急・救命技術/清掃技能 講習会



健康フォーラム・健康チェックの開催



各地域の安全パトロール



# 地域貢献・仲間づくり

演奏会・談話コーナー サロン活動



シルバー向け イベントの企画・開催



柏祭りの参加



## シニアのセカンドライフをサポート

### ☆ シルバー人材センターとは

- ◎ 豊かな経験と能力を生かして
- ◎ お住いの近くで、臨時的・短期的就業を支援
- ◎ 生きがいの充実・健康維持を図る
- ◎ 社会参加を通じて地域に貢献
- ◎ 営利を目的としない「公益社団法人」

### ☆ シルバー人材センターの理念

- 自主
  - 自立
    - 共働
      - 共助



### ☆ 入会資格

- ◎ 柏市内に在住の方
- ◎ 原則として60歳以上の方
- ◎ 健康で働く意欲のある方
- ◎ 当センターの趣旨に賛同の方

### ☆ 入会するには

- ① 入会説明会へのお申込み
- ② 入会説明会のご参加・お申込書の提出
- ③ 研修会への参加

※年度会費として2,400円

入会のご相談は下記にご連絡ください。

04-7166-6681

お待ち申し上げております。

ご清聴をいただき  
ありがとうございました。