

事務局からのお知らせ

●事業実施状況報告(10月末)

	令和6年	令和7年	
会員数(人)	男女 計	1,306 490 1,796	1,281 519 1,800
就業実人員(人)※		1,470	1,438
就業率(%)		81.8	79.9
受注件数	公共 民間 派遣	46 2,482 59	47 2,561 70
請負契約金額(千円)		434,590	438,037
派遣契約金額(千円)		85,494	94,540

※「就業実人員」数は、請負契約及び派遣契約の就業会員の合算数値になります。

ゆずりはクイズ

記事を読んで
答えてね!
Part 66

▼正解者の中から、抽選で素敵な品を差し上げます!
皆様の応募お待ちしております!!
締め切りは**2月17日(火)まで(消印有効)**です。

- Q1. 交通安全講話は、いつ開催されるでしょうか?
(💡:記事「交通安全講話のお知らせ:日時」をお答えください。)
Q2. 今回のゆずりはの顔 菅藤さんの元気の源とは?
Q3. 新しく職員が入職しました!! その名前は?
(漢字フルネームでお願いします! 漢字間違え注意!)

【応募方法】回答をハガキ又は、メールに記載して事務局に送ってください。

必ず【会員番号】と【氏名】を書いてください。
メールの場合は、件名に「ゆずりはクイズ」と入力し、以下のアドレスへ送付してください。
メールアドレス: kashiwa@sjc.ne.jp

○前回のゆずりはクイズ Part65 の正解はこちら!

- Q1の答: 豆パン
Q2の答: 怪我をさせない
Q3の答: 一人の嫌な態度が全体の評価に繋がる

応募数18通
うち正解者数
12通でした。

応募いただきありがとうございました!

+ 安全部会より お知らせ +

詳しくは今月号のゆずりは5ページへ!

交通安全講話の参加者募集

▶「交通安全講話」を開催します。安全に就業するために欠かせない知識が学べる講座です。

安全標語を募集しています!

▶安全は何よりも大切です。皆様の気づきや想いを“安全標語”として形にしませんか? あなたの一言が、みんなの安全を守ります。

シルバー人材センター 配分金等の確定申告のご案内について

- ◆確定申告に必要な支払証明書は、令和8年1月初旬に各会員宅へ郵送しています。
- ◆配分金は、税法上「雑所得」として扱われます。雑所得の金額は、原則として**65万円**の必要経費が控除されます。雑所得は所得税・市県民税の申告が必要となることがあります。
- ◆派遣就業で働く方は、千葉県シルバー人材センター連合会から、源泉徴収票を送付します。
ご案内はホームページまたはSmile to Smileにてご確認ください。
なお、申告に関する問い合わせは、柏税務署へお尋ねください。(柏税務署:04-7146-2321)

編集後記

新しい年の始まりとともに、1月号の「ゆずりは」をお届けします。今月号でも、就業はもちろんさまざまな分野で活躍されている会員の皆さまの姿や、センターの活動を掲載しました。

寒さが厳しい季節ですが、「ゆずりは」を通して、少しでも温かい気持ちになっていただけたら嬉しいです。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。 【広報部会A】

■ 配分金支払日

<input type="checkbox"/> 12月分	<input type="checkbox"/> 1月分	<input type="checkbox"/> 2月分
<input type="checkbox"/> 3月分	<input type="checkbox"/> 4月分	1月26日(月)
2月25日(水)	3月25日(水)	4月27日(月)
5月25日(月)		

▼毎月の配分金明細書の確認はsmile to smileへアクセス!



ゆずりは

yuzurihisa

第
138
号

編集・発行 令和8年1月20日
公益社団法人 柏市シルバー人材センター
〒277-0004 千葉県柏市柏下66-1
柏市保健労働会館 2階
TEL 04-7166-6681 FAX 04-7163-4150
URL <http://kashiwa-sjc.or.jp>
メール kashiwa@sjc.ne.jp



目次

- 2P 会長 新年あいさつ / 柏市長 新年あいさつ
市長表敬訪問
- 3P 普及啓発活動 / 柏ふるさと公園での清掃活動! / 第38回SG会
- 4P JCによるパレット柏窓口支援 / 役員による窓口支援 / シルバーサロン
- 5P 安全標語の募集 / 交通安全講話の案内
- 6P シルバーの顔
クロスワード【新しい一年、ひらめきもスタート!】
- 7P シルバー文庫開始! / 新入職員の紹介
- 8P 事務局からのお知らせ / 配分金支払日



菅藤 勝江さん
P6をご覧ください!!



令和
7年度

柏市シルバー人材センター
安全標語最優秀作品

「あつ危ない!」と思ったそのヒヤリ 皆で共有 事故防止

会長挨拶

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和7年度は、「会員の拡大」「就業先の確保・拡充」「安全就業の推進」「デジタル化の促進」を重要施策として取り組んでまいりました。

会員拡大に向けては、シルバー人材センターの認知度向上を図るため、小型で手に取りやすいパンフレット(まめぱん)を特定健診会場やスーパーマーケット等で配布し、女性会員が少しずつ増加しております。

就業先の確保については、ジョブコーディネーターによる企業訪問や、生涯現役促進協議会との連携により、引き続き拡充に努めております。

安全就業につきましては、近年の酷暑や豪雨など、就業環境は年々変化しています。就業ルールを遵守していただくとともに、ご自身の体調管理にも十分ご留意いただき、安全に就業していただけますようお願い申し上げます。

デジタル化の推進では、「Smile to Smile」の登録者数が 825名※(会員の45%)と着実に増加しております。登録サポート(予約制)を希望される方は、まずシルバー人材センター☎ 04-7166-6681までご連絡ください。※登録者数は令和7年12月1日時点のもの

結びに、会員の皆様には本年もシルバー事業の推進にご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念し、新年のご挨拶をいたします。

会長
田口 幸子



柏市長挨拶

新年あけましておめでとうございます。

柏市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えになられましたこと、心よりお喜び申し上げます。

昨年の市長選挙においては、引き続き市政を担わせていただくこととなりました。市民の皆様から寄せられたご期待の重みを真摯に受け止め、「柏をもっと特別なまちに」という思いのもと、誰もが誇りを持ち、安心して暮らせるまちづくりに一層力を尽くしてまいります。

さて、人生100年時代を迎える中で、豊かな人生経験をお持ちの会員の皆様が、地域のさまざまな場面でご活躍されていることは、まちの活力にとって大きな支えであり、誇りでもあります。皆様の活動に対して心より感謝するとともに、これからも地域の日常を温かく支えていただけるものと期待しております。

柏市といたしましても、皆様が生きがいを持って活躍できる環境づくりに向け、シルバー人材センターとの連携を一層深めながら、地域の課題解決や活力ある社会の実現を着実に進めてまいります。

結びになりますが、本年が皆様にとって健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

柏市長
太田 和美



市長表敬訪問

12月18日、田口会長、清水副会長、酒井常務、松田局長が太田和美 市長を表敬訪問しました。

日頃の補助金支援や公共施設の管理業務等への感謝をお伝えするとともに、小中学校の用務員業務への協



力について、センターとして前向きに取り組みたい旨をお話ししました。

あわせて、高齢者のフレイル予防や会員拡大に向けた取り組みについても意見交換を行い、今後も地域に根ざした活動を進めていくことを確認しました。

● 普及啓発活動を実施しました!!

～市内3店舗でPR活動を実施～

10月は全国的に「シルバー人材センター普及啓発月間」となっており、柏市シルバー人材センターでは、10月1日(ヨークフーズ青葉台店様)、8日(ヨークフーズ新柏店様)、15日(ヤオコー若葉町店様)の3日間、市内3店舗のご協力をいただき、店頭入口にてリーフレット配布によるPR活動を行いました。

当日は、日ごとに、松田局長、井口ジョブコーディネーター、清水理事、中島理事、今井理事、石田理事が参加し、買い物に訪れた方々にセンターの



ヤオコー若葉町店様での様子▶
～今井理事によるPR中！
「シルバーをご存じですか？」
と今井理事が笑顔で案内中～



● 柏ふるさと公園で清掃ボランティアを実施！

10月17日(金)、新体制の役員による清掃ボランティアを、柏ふるさと公園で実施しました。

今回は広報部会のメンバーも加わり、心地よい秋晴れの中、地域の方々とともに清掃活動に取り組みました。「誰がいちばん多くゴミを集められたかな?」と声を掛け合いながら、笑顔が絶えない雰囲気で作業を進め、協力しながら公園をきれいにすることことができました。参加者同士の交流も自然と広がり、とても楽しい活動となりました。

今後はこの取り組みを会員の皆さんにも広げ、地域の輪(和)をさらに大きくしていけたらと考えています。柏



◆秋晴れの下、
清掃活動を終えて集合写真。

仕組みや活動内容を紹介しました。「興味があります」「シルバーにお願いしたい」といった声や、「もう頼んでいますよ！」という嬉しいお話もいただき、地域の皆さんと楽しく交流しながら、センターの魅力を広く発信することができました。

また、活動の様子を聞きつけた会員さんが応援に立ち寄ってくださる場面もあり、大変励ました。

ご協力いただいた各店舗の皆さん、そして立ち寄ってくださった皆さんに心より感謝申し上げます。

今後も地域と連携し、シルバー人材センターの活動をより多くの方に知っていただけるよう取り組んでまいります。

店頭で来店者へ丁寧にご案内。▶
リーフレットをお渡ししてPRを行いました

市シルバー人材センターとして、地域に貢献しながら交流の場を広げる活動を今後も継続してまいります。

目の届かない場所も清掃。
公園内を歩いてごみを拾いました。

● 第38回SG会開催

11月17日、おかだいらゴルフリンクスにて18名で開催した。本コースでの開催は平成25年以来、慣れ親しんだ成田フェアフィールドが予約困難になったための変更。柏から車で1時間20分位、セールスポイントは、豊かな樹林に囲まれた丘陵地、フラットなフェアウエイが広がっておりショットを思う存分楽しめること。



天候は雲一つない快晴、午後になって風が少々、気温は20度弱。絶好のゴルフ日和。競技方法は、隠しホールを12個設定してハンディキャップを計算するWペリア。競技説明と集合写真の撮影後、8時過ぎにスタートした。

結果、グロススコアで100を切ったのは7人、平均は102、ベスグロは86。皆元気いっぱい、筋力はまだまだ衰えていない。プレーの後、パーティールームにてケーキとコーヒーを頂きながらの表彰式。優勝は、「80歳以上のシルバーティー使用可が効いた、最後のロングホールではトラブルったが」と語りつつ、ニアピン賞、ドラコン賞も獲得した曾我部武会員。入賞や順位賞、B G、B B、D C、N P 賞を表彰し、入賞者の喜びのスピーチを行った後、次回は5月18日開催、元気で再会することを約束し閉会した。

寄稿 日野良英

● ジョブコーディネーター(JC)によるパレット柏窓口支援

パレット柏窓口支援を、月末月初に限り、行っています。JCが駐在している時間は平日13:30～15:30の2時間となっており、日報の受け取り・就業に関する相談に対応しています。※パレット窓口は通常どおり10:00～12:00／13:00～16:00です。

「就業のことで少し相談したいけれど、センターまで行く時間がない…」という方も、パレット柏での日報提出のついでに、気軽にお声がけいただけます。JCがその

場でご相談を伺い、必要に応じて就業調整やアドバイスも行っています。今後も会員の皆さんのがより相談しやすい環境づくりを進めてまいりますので、パレット柏をご利用の際は、ぜひお気軽に立ち寄りください。

→
当月
十時ジョブコーディネーター



● 役員による事務局窓口支援

センターでは、月末月初の午前9:00～12:00の時間帯、役員による窓口支援を行っています。

日報や書類の受け取り、機関紙のお渡しなどを行っています。加えて、就業に関するちょっとした相談や「こんな時どうしたら？」といった疑問にも同じ会員として活動している役員だからこそ、「わかる、わかる」「自分のところでもこうしてるよ」など、実体験に基づいたアドバイスができ、相談した会員さんからは「話しやすい」といった声も寄せられています。

● シルバーサロン & Smile to Smile 登録支援会を開催！(IN パレット柏)

10月22日(水)、パレット柏にて、シルバーサロン(相談会)と「Smile to Smile」登録支援会を開催しました。当日はあいにくの雨と肌寒い天気となり、参加者は少な

清水副会長が対応中！
(12/1)



別の日には今井理事が！
日報の計算もお手伝いします♪
(12/2)

めでしたが、参加された方々からは「とても分かりやすかった」「前向きに検討してみます」といった温かいお言葉をいただき、開催できて本当に良かったと思います。

また、会場入口付近では豆パンの配布も行い、立ち寄ってくださった方々とも楽しく会話しながらPR活動を行いました。すでに会員登録されている方でも、まだ就業されていない方や「どんな仕事があるのか気になる」という方には、ぜひこのシルバーサロンにご参加いただきたいと思います。

当日は役員、ジョブコーディネーターが皆さんをお迎えします。お一人でも、お友達やご家族とご一緒に大歓迎です！どうぞお気軽に立ち寄りください。

▲事業部会
工藤部会長と佐々木部会員がお出迎えしました😊

▲ジョブコーディネーターがシルバーについて丁寧に説明中！



シルバーサロンと一緒に開催した「Smile登録支援」に参加された会員さん！
面倒な登録作業を代わりにしてもらうのは楽ちん♪♪

令和8年度 柏市シルバー人材センター安全標語を 募集します！

たくさんのご応募を



お待ちしています。

安全就業の推進、事故防止の啓発、安全意識を高めるため安全標語を募集します。応募作品は安全部会で選考し、最優秀作品を令和8年度安全スローガンとして採用します。入賞者は理事会で表彰し、記念品を贈呈します。

《令和7年度 安全標語》

「あっ危ない！」と思ったそのヒヤリ
皆で共有 事故防止

応募概要

- ◆就業中の事故防止や安全就業の推進にふさわしいもの(未発表作品に限る)
- ◆会員番号と氏名を明記の上、郵便はがき、FAX、Eメールでご応募ください。

※1人2作品まで

応募締切

令和8年2月6日(金)まで

宛先

柏市シルバー人材センター
安全標語係
〒277-0004 柏市柏下66-1
FAX : 04-7163-4150
メール : kashiwa@sjc.ne.jp

通勤時における 交通安全講話の 実施のお知らせ



連絡先：(公社)柏市シルバー人材センター 《安全部会担当 高木》

TEL 04-7166-6681
FAX 04-7163-4150
Eメール kashiwa@sjc.ne.jp



●日 時 令和8年3月12日(木)
10:00～11:00

●場 所 柏市シルバーセンター大会議室

●募 集 人 員 30名 (先着順・無料)

●講 師 柏警察署員及び柏市防災安全課職員

●内 容 柏警察署員からの講話とDVD視聴
道路交通法の改正による自転車の乗り方について

●申込み期間 1月23日(金)～2月27日(金)

●シルバーでの仕事

菅藤勝江さんは柏駅東口から程近い6階建て駐車場の清掃業務に従事しています。2日おきの2時間勤務で、1F~3Fの床、トイレ、エレベーター、隣接する駐輪場や駐車場の外回りの掃除を担当しています。

その一日は朝5時に起床、7時過ぎに家を出て8時から10時まで仕事、広い駐車場内の清掃だけで約5千歩を歩きます。「歩くことが元気の源なんですよ」と、にこやかに話してくださいました。

菅藤さんがこの仕事に就いたのは令和2年8月、シルバー人材センターに入会直後からで、今では新人のお手本としても活躍されています。

●若々しくはつらつと

シルバー人材センターとの出会いは、「広報かしわ」での特集記事を目にしたことです。興味を持ちセンターを訪れたところ、受付をした担当者から入会資格は60歳以上ですが…と言われました。もうその年齢は10歳以上超えていますよと伝えたけれど、ちょっと嬉しかったとはにかみながらおっしゃいます。その表情がとても若々しく、マイエプロンで仕事に取り組む姿と併せて生き生きとした印象を醸し出しています。

仕事でつらいことはないですか?とお聞きしても、この仕事は自分のペースができるし特につらいことはない。むしろ利用者の方々やそのご家族から「ありがとう」と声をかけられることがとてもうれしいですと笑顔で答えられます。



●充実した生活

菅藤さんは北海道の出身で、柏市に移り住んで50年。結婚後義両親と同居しつつ夫の事業を手伝いながら4人のお子さんを育て上げました。子供たちが巣立った後はスーパーなどの試食販売(マネキン)に従事しました。若いときは洋裁をはじめとして様々な趣味があつたけど一人での生活になった今はねーとおっしゃいます。この仕事以外にも週2日は午後、依頼を受けて子供たちの通塾見守り活動を行っていて、地域への恩返しがしたいという優しい気持ちがにじみ出ている素敵な女性です。

クロスワード

【新しい一年、ひらめきもスタート!】

楽しみながら脳を活性化し、健康づくりにもつながる頭の体操。ぜひ挑戦してみてください!(前回より難易度UP!?)

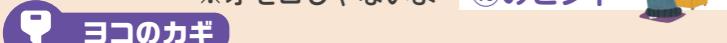
●タテのカギ、ヨコのカギに当てはまる言葉を答えてクロスワードを完成させましょう!

タテのカギ

- ① 日本の国技
- ② 暑い時に体から出てくるもの(○○をかく)
- ③ cm³(立方センチメートル)は、何の計量単位?
- ⑤ お祝いのときに割る。(○す○ま)
- ⑧ イチゴの生産量一位の県、県庁所在地は宇都宮市
- ⑩ 白が勝つか!黒が勝つか!

※オセロじゃないよ

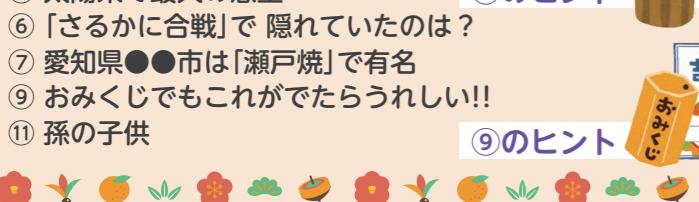
⑩のヒント



ヨコのカギ

- ② くじ引きで、これがでたらうれしい!
- ④ 太陽系で最大の惑星
- ⑥ 「さるかに合戦」で隠れていたのは?
- ⑦ 愛知県●●市は「瀬戸焼」で有名
- ⑨ おみくじでもこれがでたらうれしい!!
- ⑪ 孫の子供

⑥のヒント



⑨のヒント



①		②	③	リ
④	⑤	セ	イ	
⑥	ス		⑦	⑧
⑨	⑩	キ	チ	
⑪	マ	ゴ		ギ

※正解は次号にて掲載します。

※「ゆずりはクイズ」とは別企画のため、景品はございません。

出典元:<https://tokotoko-drill.com/category/crossword/> [とことこドリル]



フ	ル	サ	ト
ジ		ク	モ
サ	ケ		ダ
ン		ミ	チ

シルバーライフ



～読まなくなつた本を寄付いただけませんか?～

事務所の空きスペースに本棚を設置し、会員の皆様が事務所来所時に読書できるスペースを設けます。



受付開始日 令和8年1月26日(月)より事務局窓口にて受付します。

※恐れ入りますが貸出が可能な本の寄付をお願いします。

公益社団法人柏市シルバー人材センター

TEL: 04-7166-6681 kashiwa@sjc.ne.jp



新入職員の紹介

柏市シルバー人材センターに新入職員が入職しました!

(ひとこと)

まだ慣れないことも多いですが、会員の皆さまや発注者の皆さまのお役に立てるよう、一つひとつの業務を丁寧に学び、誠意をもって取り組んでまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。



いちのせ かいと
市野瀬 快斗