

● 事業実施状況報告(5月末)

		令和7年	令和8年
会員数(人)	男	1,236	1,195
	女	486	497
	計	1,722	1,692
就業実人員(人)※		1,297	1,221
就業率(%)		75.3	72.2
受注件数	公共	35	32
	民間	965	981
	派遣	27	34
請負契約金額(千円)		123,546	110,611
派遣契約金額(千円)		25,773	28,003

※「就業実人員」数は、請負契約及び派遣契約の就業会員の合算数値になります。

■ 配分金支払日			
☐	7 月分	:	8月25日(火)
☐	8 月分	:	9月25日(金)
☐	9 月分	:	10月26日(月)
☐	10 月分	:	11月25日(水)
☐	11 月分	:	12月25日(金)
☐	12 月分	:	1月25日(月)
☐	1 月分	:	2月25日(木)

● 配分金は毎月25日支給です。ただ25日が土日祝の場合は、翌営業日となりますので予めご了承ください。明細は「Smile to Smile」にて確認できますのでご登録をお願いします。➡



ゆずりはクイズ

記事を読んで
答えてね!
Part 68

▼正解者の中から、抽選で素敵な品を差し上げます!
皆様の応募お待ちしております!!
締め切りは **8月14日(金)まで(消印有効)** です。

- Q1. 今号の「ゆずりはの顔」に登場した津崎さんが週1回続けているスポーツは何でしょう?①～③からお答えください!
①テニス ② バドミントン ③ 卓球
- Q2. 熱中症予防の基本はなんでしょう。
ヒント💡4ページを確認してみてください^^

【応募方法】 回答をハガキ又は、メールに記載して事務局に送ってください。
必ず【会員番号】と【氏名】を書いてください。
メールの場合は、件名に「ゆずりはクイズ」と入力し、以下のアドレスへ送付してください。
メールアドレス: kashiwa@sjc.ne.jp

◎前回のゆずりはクイズ
Part67の正解はこちら!
Q1の答: ②個人宅の庭の手入れ
Q2の答: 令和8年6月24日

応募数
13件のうち
正解13件
(正解率100%)!

大好評のクロスワードからも
応募できます!ぜひあわせてご参加ください。

緊急連絡先を見直しませんか?

入会時に登録した緊急連絡先に変更はありませんか?
また、現在どなたを緊急連絡先として登録しているか覚えていませんか?

【緊急連絡先の確認について】

会員の皆さんには、事故や負傷など万が一の事態が発生した際に連絡する「緊急連絡先」を入会時にご提出いただいています。住所や電話番号の変更、ご家族の状況の変化などにより、登録内容が現在の状況と異なっている場合は、速やかにセンターまでご連絡ください。
安全で安心な就業のためにも、この機会にご自身の緊急連絡先をご確認いただきますようお願いいたします。



じりじりと照りつける太陽に、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。今号もお手元に無事お届けできたことに感謝いたします。熱中症には十分ご

留意いただき、こまめな水分補給と体調管理に気を配りつつ、この酷暑を会員の皆様とともに元気に乗り切っていければ幸いです。【広報部会K・K】



目次

- 2P 定時総会 / フレイル講座
- 3P 88歳表彰 / ボランティア活動 (柏ふるさと公園) 令和8年度安全標語表彰
- 4P 熱中症予防について / 部会によるPR活動 近隣センター接遇研修
- 5P 会員交流会 / 駐輪場班会議
- 6P シルバーの顔 / クロスワード
- 7P 事務局からのお知らせ① (日報 / 個人情報の取り扱いについて)
- 8P 事務局からのお知らせ② (事業実施状況報告 / 配分金支払日 / ゆずりはクイズ) 緊急連絡先 / 編集後記



津崎 富代子さん
P6をご覧ください!!

定時総会を開催しました

6月24日、令和8年度定時総会をアミュゼ柏クリスタルホールにて開催しました。

司会進行は今井理事が務め、清水副会長の開会の言葉に続き、田口会長が挨拶を行いました。来賓の皆様は市議会の採決日と重なったためご欠席となりましたが、太田和美柏市長よりメッセージをいただきました。

続いて会員表彰が行われ、「役員表彰」「就業20年以上表彰」に加え、今年度から新たに「88歳(米寿)表彰」を実施しました。受賞者を代表して3名の方に壇上へ上がっていただき、表彰状が贈られました。

議長には清水副会長、議事録署名人には中島優会員と大金瑞雄会員が選出され、議事が進められました。酒井常務理事より議案第1号から第4号まで、赤泊監事より監査報告が行われました。

つづく報告事項では、昨年度好評だったプロジェクターを利用し資料を映しながら、報告事項第1号から第3号までの説明を行いました。

当日は会員67名が出席し、書面による議決権行



▲会長挨拶

使1,426名を合わせて審議が行われました。質疑応答の後、議案はいずれも賛成多数により、原案どおり可決承認されました。



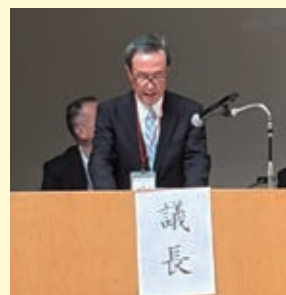
▲採決の様子

会員表彰

左から▶
20年表彰代表:鈴木会員
米寿表彰代表:今村会員
役員表彰代表:持田会員



表彰者の
皆さま▶



▲議長 清水副会長



▲司会 今井理事

● 総会後はフレイル予防講座！

定時総会終了後、「安全に働き続けるための体の整え方」をテーマに、フレイル予防講座を開催しました。講師は、昨年に引き続き、株式会社なな色代表取締役で理学療法士の西田恭子様に務めていただきました。



◀上半身の
ストレッチ

講座では、疲れや寝不足を感じていても頑張りすぎってしまう傾向があることから、まずは「自分の体を知り、今の状態を自分自身に問いかけること」が大切とのお話がありました。

講演中は、上半身を伸ばしたり、靴を脱いで足の指を動かしたりと、参加者全員で体を動かしました。講師と会員の皆さんが会話を交わしながら、和やかな雰囲気の中で運動に取り組みました。

講師の先生も靴を脱いでわかりやすく実演していただきました！



● 88歳(米寿)表彰

令和8年度定時総会において会員表彰が行われ、「役員表彰」「就業20年表彰」に加え、今年度から新たに「88歳(米寿)表彰」を実施しました。

当日出席された米寿表彰受賞者の皆さまにお集まりいただき、記念撮影を行いました。皆さまのますますのご活躍をお祈りいたします！



▲受賞者を代表して、今村会員に壇上へ上がっていただきました



▲当日出席された米寿の皆様
後列左から 片岡 積会員、後藤典治会員、今村夏雄会員
前列左から 飯嶋良治会員、吉田知子会員、鈴木美知子会員
このほか12名の方が表彰されました！

● 柏ふるさと公園で清掃ボランティアを実施！

4月17日、役員による柏ふるさと公園で清掃ボランティアを実施しました。

寒暖差が残る4月、公園で遊ぶ利用者の楽しそうな声を聞きながら、清掃活動に取り組みました。役員のオレンジ色のジャンパーがよく目立っていました。

今年度は4月、5月、6月、10月、11月、12月に実施します。



▲新年度スタートということで！改めて集合写真。

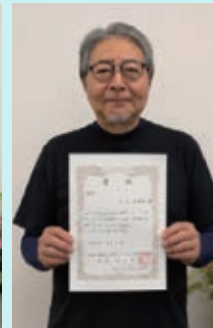
★ 安全標語表彰 ★

安全部会による令和8年度安全標語の選考が行われ、最優秀作品、優秀作品、佳作の3作品が選ばれました。選ばれた3名は、5月15日に開催された理事会において表彰されました。



◀田口会長から表彰状を受け取る工藤会員

受賞者 3名 左より▶
最優秀作品 工藤 誠律会員
優秀作品 山次省治郎会員
佳作作品 小出 賢治会員



日頃から安全就業を意識しながら活動している会員の皆さんの思いが込められた作品ばかりで、「事故ゼロ」への意識向上につながる標語となっています。今後も安全確認を徹底し、安心・安全な就業を心がけていきましょう。

みんなでお話ししながら作業を進め、公園をきれいにしています^^)交流の場ともなりとても楽しい活動です！

～ 会員参加者募集!! ～

公園ボランティア活動スケジュール

～下半期～

- ①10月16日(金)15:00から(予定) 場所:柏ふるさと公園
- ②11月20日(金)15:00から(予定) 場所:柏ふるさと公園
- ③12月18日(金)15:00から(予定) 場所:柏ふるさと公園
- 持ち物: 飲み物(※屋外の対応となります。水分補給は各自ご用意ください)

※軍手やゴミ袋はセンターで用意いたします。

気になる方は下記担当までお問い合わせください

- 担当: 小川(おがわ)
- TEL: 04-7166-6681

「公園ボランティア」と電話口でお伝えください。

● 熱中症にご注意ください

— 熱中症は「大丈夫と思う人」ほど危険です —

近年の猛暑はこれまでとは異なり、短時間の作業や室内でも体に熱がこもりやすく、気づかないうちに脱水症状が進むことがあります。

特に日頃から元気に働く会員の皆さんは、多少の不調を我慢できてしまうため、初期症状を見逃しやすいと言われています。

令和6年には、熱中症で2000人超が亡くなり**その8割以上が65歳以上でした。**(※厚生労働

ぜひチェック表を活用しましょう！



省)。また、消防庁の統計では、**救急搬送された人のうち63.0%が65歳以上**で、高齢者は重症化しやすい傾向が明確に示されています。

熱中症予防の基本は、「**元気なときから備えること**」です。作業前・作業中のこまめな水分・塩分補給、適度な休憩、帽子や冷却グッズの活用、室内でのエアコン使用などはどれも「命を守る」大切な行動です。

無理をしないことが、これからも安心して働き続ける力になります。日頃から熱中症対策を徹底しましょう。

またリーフレットは除草や清掃、植木の剪定、パソコンの使い方など発注者として依頼できる案内も同封しており、幅広い年代の方に関心を持っていただける工夫もしています。リーフレットを受け取った方の中には、「もう5、6年植木の手入れをお願いしていますよ」とおっしゃる方もおり、シルバー人材センターとして仕事の広がりを感じました。今後も地域と密着して活動を続けてまいります。

2月5日：佐々木部会員
この日は健診者が少なめでしたが、来られた方をしっかりキャッチ！



● 特定健診受診者へのPR活動を実施(1月、2月)

1月20日・21日、2月4日・5日保健勤労会館1階にて特定健診を受診された方々にPR活動を事業部会が行いました。今回で5回目となります。

取材日は飯島理事・佐々木部会員がPR活動を実施。声掛けをしながら、会員募集や発注者向けの案内が入ったリーフレットを配布、シルバー人材センターの活動内容や入会方法を説明しました。



1月20日：飯島理事・
新リーフレット「豆パン」
しっかりPR中！

● 近隣センター接遇研修会

3月18日、近隣センター接遇研修会をセンター大会議室にて開催しました。

講師は、昨年同様港区シルバー人材センター様へ依頼。接遇グループの竹居講師と小森講師がお越しになりました。お二人は港区シルバーセンターの現役会員でもあり、働く立場からのアドバイスもされました。参加者は各近隣センターからの代表者25名でした。

まず竹居講師から就業マナー全般についての講義がありました。この仕事はサービス業だという自覚を持って、笑顔と挨拶を基本に丁寧な言葉遣いで接遇すること。その際「恐れ入りますが」、「お手数ですが」などクッション言葉を上手に使って、来客との円滑なコミュ

ニケーションを心がけること。第一印象を良くするには身だしなみも大切。

後半は、小森講師による事例研究の紹介の後、参加者は6つのグループに分かれて、ワークショップに臨みました。例えば「来館者から傘を貸して欲しいと言われたら?」、「枝を短く切って欲しいという要望には?」、「室内を掃除中に上の花瓶が倒れて本を濡らしてしまった。どう対応するか?」など考えさせられる質問に、各グループで話し合って回答しました。活発なディスカッションの後、回答に対してはどれも「適切です」と小森講師の評価をいただき、ほっと胸を撫で下ろすとともに、改めて日頃の仕事への姿勢を確認できた研修会でした。



● 会員交流会を開催しました！

5月19日、広報部会主催による「会員交流会」を開催しました。今回は保育就業に従事されている会員の皆さんにお声掛けを行い、10名の会員さんにご参加いただきました。

普段はそれぞれ異なる保育園で活躍されているため、同じ仕事に携わる仲間同士が顔を合わせて交流する機会は多くありません。交流会では、日頃の業務で感じていることや各施設での工夫、子どもたちとの関わり方などについて活発な意見交換が行われました。

特に4月は新入園児を迎える時期でもあり、保育就業の皆さんにとって一年の中でも忙しいシーズンです。「今年も無事に乗り越えましたね」と互いをねぎらう声や、それぞれの園でのエピソードなども飛び交い、交流が深まりました。

また当日は、柏市役所保育運営課の美馬様、八代様にもご出席いただき、ご挨拶を頂戴しました。その際には園からのお声も頂戴し、「シルバーの方がいないと寂しいと言う子どもがいる」といった心温まる声も紹介され、会員の皆さんが日頃から子どもたちに寄り添い、き



▲市役所 保育運営課
美馬様・八代様よりご挨拶をいただきました

め細やかな対応をされていることが伝わるお話でした。

さらに、昨年の交流会でも好評だった「かんたんストレッチヨガ」を実施。

藤野久子講師をお招きし、椅子に座ったまま無理なく身体を動かし、参加者の皆さんもゆっくりとした雰囲気で行うことができました。

広報部会としても、保育就業に携わる皆さんのお話をじっくり伺う貴重な機会となりました。今後も会員同士の交流を深める機会など企画を実施していきたいと思ひます。



▲椅子に座ったまま無理なく体を動かし、心も身体もリフレッシュ！
パレットに来ていた一般の方からもやってみたいと声をかけていただきました。



▲座談会：まずは自己紹介からスタート。仕事のことや日頃の出来事など、話が尽きない交流の時間となりました。

● 駐輪場班会議

5月21日、令和8年度第1回駐輪場班会議がセンター大会議室にて開催されました。当日は、各駐輪場の連絡員(代表者)6名と事務局4名が参加しました。

事務局挨拶の後、杉田職員の進行により会議が進められました。

今回の主な議題は、①「班長の選任について」②「令和7年度の振り返りについて」の2点です。

1つ目の議題である班長選任では、令和8年度の班長が選任されました。



2つ目の議題では、令和7年度定期受付処理手続きについて振り返りを行いました。

令和7年度は、事務処理上のミスが41件発生していたことが報告されました。主な内容は、「生年月日を確認せずステッカーを発行したもの」「申請書の必要事項未記入」「ステッカーの渡し間違い」などです。会議では、人が行う作業である以上ミスを完全になくすることは難しいものの、ミスを防ぐためには複数人によるダブルチェックを徹底し、不明な点は自己判断せず必ずセンターへ確認することが重要であると再確認しました。

また、改めて作業運営マニュアルを熟読し、正確な事務処理への理解を深めていくよう指導がありました。この他、新基準の共有や事務局体制についての報告も行われました。会議では、各駐輪場で日頃抱えている課題や問題点について活発な意見交換が行われ、大変有意義な会議となりました。

●シルバーとの出会い

津崎さんは5年前に熊本県から柏市へ移住されました。それまでは熊本県で生活され、熊本競輪場にて車券発売業務に従事されていました。定年退職後に柏市へ移り住み、シルバー人材センターを知ったきっかけは知人からの紹介だったそうです。

「もともとシルバーで働いていた友人から、就業時間がちょうど良く働きやすいと聞き、登録しました」と話してくださいました。

●現在のお仕事

コロナ禍では保育園での消毒や清掃業務に従事され、昨年5月からは保育補助の仕事に就いています。

現在は、お昼寝中の園児の見守りや、未満児クラスの食後の片付け、床の消毒・拭き上げ、おもちゃの消毒などを担当されています。

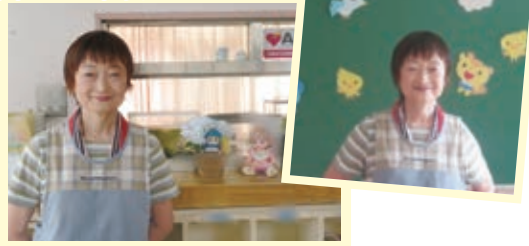
近年はプール熱などの感染症も流行していますが、「対策意識が薄れつつある今だからこそ、消毒は大切」と考え、元気に遊ぶ子どもたちの健康を支える一助になればとの思いで就業されています。

●趣味と健康づくり

「何事も体力が大切」と話す津崎さん。週1回のバドミントンに加え、市立図書館で借りた本を読むことも楽しみの一つです。最近では韓国の歴史ドラマにはまっているそうです。



津崎 富代子さん
ツサキ トヨコ



●これからも生きがいを大切に

「これからもセンターの基本理念とともに、『生きがい』を糧に、できる限り仕事を続けていきたいと思っています。」

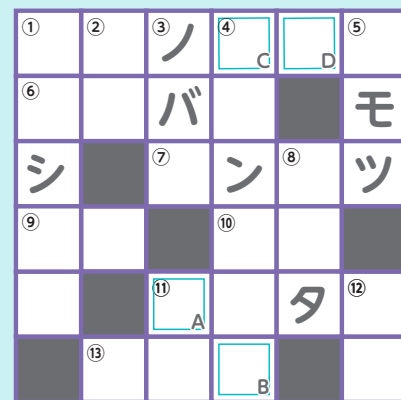
穏やかでさわやかな笑顔でお話くださった津崎さん。その前向きな姿勢がとても印象的でした。

シルバーの
顔

クロスワード

楽しみながら脳を活性化し、健康づくりにもつながる頭の体操です。ぜひ挑戦してみてください!!

●タテのカギ、ヨコのカギに当てはまる言葉を埋めて、クロスワードを完成させましょう!



Aから順にできた単語は?

▶ _____

※正解は次号にて掲載します。



タテのカギ

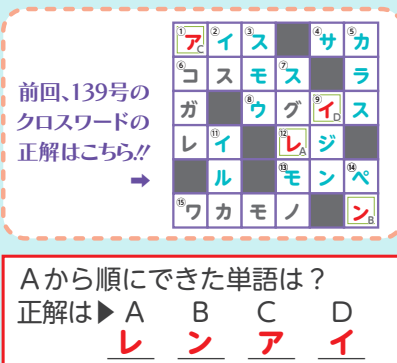
- 1 紫水晶
- 2 舞台と客席の間にたらす布
- 3 野に咲く花
- 4 「自分で推薦すること」、
「他人から推薦されること」
- 5 お供え
- 6 小さい形
- 7 中国原産の野菜・餃子にも入れます
- 8 栗の周りにあるとげとげ

ヨコのカギ

- 1 ひねくれた性格
- 2 目で合図する
- 3 耳や鼻にあり、骨より柔らかい組織。
焼き鳥の人気部位としても知られる。
- 4 書道に使われる黒い液
- 5 羽目を外したり、行動が制御不能になる時に外れるもの
- 6 親世帯と子世帯、世帯が2つある状態
- 7 お弁当の葉っぱシート

夏のクロスワード 好評につき素敵な景品プレゼント決定

皆さまからのご好評の声を受け、今回は「ゆずりはクイズ」とは別枠で、クロスワード参加者の中から抽選で素敵な景品をプレゼントします!ぜひご参加ください!!



Aから順にできた単語は?

正解は▶ A B C D

レ シ ア イ

応募方法 クロスワードの答えをハガキまたはメールに記載し、事務局へお送りください。必ず【会員番号】と【氏名】をご記入ください。メールでご応募の場合は、件名に「ゆずりはクロスワード」と入力し、以下のアドレスへ送付してください。メールアドレス:kashiwa@sjc.ne.jp 締め切り:8月14日(金)消印有効です。

事務局からのお知らせ①

■ 作業日報の提出について

就業した際は、作業日報または勤務実績通知書を、発注者ごとの締切日に合わせてセンターへ提出してください。締切日が早い発注先については、FAX(04-7163-4150)やメール(kashiwa@sjc.ne.jp)等による先行提出をお願いする場合がありますので、ご協力ください。



(お願い△)

毎月センターから連絡を受けてから提出される方が見受けられます。作業日報は配分金支払いの重要な書類です。月の就業が終了しましたら、ご自身で速やかに提出していただきますようお願いいたします。

提出方法については、以下の方法よりご提出ください。

① センター窓口 (8:30~17:15)



② センターポスト (24時間OK)



③ パレット柏 (8:30~21:30)



④ 郵送



重要 個人情報管理の徹底

～「うっかり」では済まされません～

会員や職員が業務上知り得た個人情報を漏えいし、発注者や第三者に損害を与えた場合は、過失の有無に応じて損害賠償責任を負うこととなります。

賠償は、「被害者への慰謝料」、「発生した損害の補填」、「通知・謝罪・調査等に要する費用」などが含まれます。「うっかりミス」でも責任を免れることはできません。

以下は、個人情報の適正な管理の順守事項です。

- 1 業務上知り得た氏名、住所、電話番号等の個人情報は、業務目的以外に使用してはならない。また、第三者に漏えいすることのないよう厳重に管理すること。
- 2 個人情報を含む書類やデータは、紛失や置き忘れのないよう適切に管理すること。不要となった場合は、適切な方法で確実に廃棄すること。
- 3 個人情報を無断で持ち出し、又は私物のUSBメモリや個人端末等に保存することを禁止する。
- 4 業務に関係する情報や写真等を、SNS等へ投稿することは厳禁とする。
- 5 万が一、紛失や漏えい等のおそれがある場合は、速やかに事務局へ報告すること。

個人情報の適正な管理は、信頼の確保に直結する重要な事項です。責任ある行動の徹底をお願いいたします。